



Numéro 42
Janvier - Février 2023

Association Clamart Accueil



Clamart Accueil – Maison des Associations
13 bis rue de Bièvres 92140 Clamart
Tél : 01 71 10 84 43
Site : <http://www.clamartaccueil.org>
Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Association Clamart Accueil

13 bis rue de Bièvres – 92140 Clamart

Site Internet : <http://www.clamartaccueil.org>

Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Présidents d'honneur : Maurice HERVÉ - Maryvonne CONTANT Noëlle PFEFER - Jean-Yves GOURIO Yannick COLLET	Président : Hervé MARIN Vice-présidente : Martine MUZARD Trésorière : Monique CAPPELLO Secrétaire : Hélène BRION
--	---

Nos permanences :

À la Maison des Associations : 13 bis rue de Bièvres à Clamart

Tél : 01 71 10 84 43 - mardi, jeudi et samedi de 10 h à 12 h, bureau n°5, 3^{ème} étage

Au centre socioculturel du Pavé Blanc : 44 route du Pavé Blanc, le mardi de 10 h 15 à 12 h, rez-de-chaussée, couloir de droite, salle Alphonse Daudet. Téléphone : 01 71 16 75 50

Charte

L'association Clamart Accueil a pour objet de mettre en valeur des principes de convivialité, d'amitié et d'entraide entre ses adhérents.

Son principe de fonctionnement est le bénévolat.

Dans ce but, elle se propose :

- D'accueillir l'ensemble des habitants de Clamart et de ses environs.
- De faciliter l'insertion de tout nouveau résident.
- De proposer des activités facilitant cet accueil.
- De contribuer à la qualité de la vie dans la ville.

Adhésion :

Le montant de l'adhésion de janvier à décembre est de 26 € pour les Clamartois, de 32 € pour les non-Clamartois et 50 € minimum pour les membres bienfaiteurs.

DÉSISTEMENTS AUX SORTIES, VISITES, CONFÉRENCES

(hors permanences sur répondeur au 01 71 10 84 43)

- **Tout désistement à une sortie ou activité, même gratuite, doit être signalé.**
- **Toute participation supérieure à 5 € vous sera remboursée les mois pairs :**
 1. à 100% si vous prévenez au moins une semaine à l'avance,
 2. aucun remboursement ne sera effectué si le désistement est signalé moins d'une semaine à l'avance,
 3. si le montant remboursable est inférieur ou égal à 5 €, il n'y a pas de remboursement.
- **Une absence non signalée ne donne pas droit au remboursement. Le cas de force majeure et dûment justifié sera évidemment étudié.**

Photo de couverture : Centre socio culturel André Charré (Noëlle Pfefer)

Le mot du Président

Dans quelques jours nous tournerons la page de 2022. Nous nous en souviendrons comme de l'année qui nous a permis de retrouver une vie normale.

Comme tous les ans, nous aurons le plaisir de nous rencontrer au cours de l'Assemblée Générale qui aura lieu le 16 mars à 14 h 30 à la Maison Des Associations. Nous vous attendons nombreux.

Une nouvelle année est toujours porteuse d'espoirs et de promesses, et il en est ainsi de 2023.

Dans un contexte social et international tendu, je souhaite que Clamart Accueil remplisse pleinement son rôle de créateur de lien social, et pour cela je sais que nous pouvons compter sur l'engagement de tous nos bénévoles.

À titre personnel, je formule pour chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos proches, des vœux de bonheur et de santé.

Hervé Marin

Vie de l'association :

Renouvellement des adhésions

À compter du mois de décembre 2022, pensez à renouveler votre adhésion pour l'année 2023, pour toutes sorties/visites du 1^{er} trimestre. Pour rappel la cotisation annuelle pour les Clamartois est de 26 € et pour les non Clamartois de 32 €, elle couvre l'année calendaire de janvier à décembre.

Si vous renouvelez l'adhésion par chèque au cours du mois de décembre, il sera encaissé courant janvier.

Carte d'adhérent(e) à jour obligatoirement :

pour chaque inscription à une sortie-/visite **et** pour la participation aux activités.

Permanences : il n'y aura pas de permanences dès le samedi 17 décembre et pendant la période des fêtes de fin d'année. **Reprise** le mardi 10 janvier 2023.

La prochaine **Assemblée Générale** est programmée le jeudi 16 mars 2023 dans l'après-midi.

Projection : au cours de nos jeudis après-midi de convivialité, nous faisons appel à nos adhérents qui peuvent nous faire partager les films ou photos de leur voyage. Nous recherchons des bénévoles prêts à nous faire découvrir leurs connaissances. Intéressé(é) ! ..., alors n'hésitez pas à nous contacter.

Sortie 200 du programme mercredi 14 juin 2023 : journée à l'Armada de Rouen
inscription dès le 6 décembre – voir détail de la journée en page 8.

Activités de Clamart Accueil

Les activités en dehors des Marches, se déroulent à la Maison Des Associations (MDA), 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Les activités ont lieu hors vacances scolaires.

<p>CONVERSATION ANGLAISE</p> <p>Le mardi de 9 h à 10 h 20 et de 10 h 25 à 11 h 40 en alternance, salle des jeux 2^{ème} étage</p> <p>Marie-José RACIMORA racimora@free.fr 06 79 86 76 92 Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40</p> <p>Le mardi de 14 h à 15 h 30 en alternance, salle Émile Zola, 1^{er} étage Anne LERNER anne.lerner92@gmail.com 06 64 52 05 11 Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40</p> <p>Le mardi de 19 h à 20 h 30, salle des jeux, 2^{ème} étage Brigitte REMOLI bremoli@orange.fr 06 61 80 59 72</p>	<p>MARCHES DU LUNDI APRÈS-MIDI Voir détail page 8 Jean-Marc BLOSSEVILLE 06 20 56 73 11 Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10</p> <p>MARCHES DU VENDREDI MATIN Voir détail page 8 Yannick COLLET 06 11 86 64 18 Emmanuel FROON 06 18 42 48 81 Jean-Yves GOURIO 06 85 13 01 83 Pierre LOUMÉ 06 81 61 42 93</p> <p>-----</p> <p>MARCHES DU DIMANCHE Voir détail page 8 Gilles GUILLEMONT 06 07 15 84 87 Noëlle PFEFER 06 83 62 02 84</p>
<p>CONVERSATION ESPAGNOLE</p> <p>En co-animation les mercredis de 17 h à 18 h 30, bureau n°2, 3^{ème} étage les – 14 décembre - 11 et 25 janvier - 8 février – 15 et 29 mars – 12 avril</p>	<p>CLUB LECTURE</p> <p>Le 1^{er} lundi de chaque mois de 14 h 30 à 16 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage Janine PÈRE janinepere@yahoo.fr 06 78 91 82 78</p>
<p>REMUE-MENINGES 1 ticket</p> <p>En co-animation les vendredis de 10 h à 11 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage : 13 et 27 janvier - 10 février – 10 et 24 mars</p>	<p>PATCHWORK – BRODERIE – TRICOT</p> <p>Le jeudi de 18 h 30 à 20 h salle Jean de La Fontaine, 3^{ème} étage Éliane FARGE 06 84 01 11 84</p>
<p>CARTONNAGE</p> <p>Le mardi de 13 h 30 à 16 h 15 salle Jean de la Fontaine, 3^{ème} étage</p> <p>Nicole LEBRASSEUR 01 46 45 71 79 ou 06 36 80 97 59</p>	<p>GÉNÉALOGIE</p> <p>Le jeudi une fois par mois de 9 h à 11 h 30, salle informatique 3^{ème} étage – les 5 janvier et 9 février 2023 Inscription obligatoire auprès des animateurs Jean BERRIER 06 71 08 68 10 Pierre VERNHES 06 76 48 47 47</p>
<p>SCRAPBOOKING</p> <p>Les samedis de 14 h 30 à 18 h, salle des arts plastiques, 2^{ème} étage 14 janvier – 11 février – 11 mars – 15 avril – 13 mai – 17 juin – 1^{er}/07 Isabelle LAPORTE https://latelierduscrap.blogspot.com/</p>	<p>Dictée, Flâneries, Jeux de Société, ... voir programme pages 5 à 8</p>
<p>QI GONG 1 ticket</p> <p>Le lundi séance de 14 h à 15 h 30, salle de Théâtre 2^{ème} étage reprise le 21 novembre Le mardi séance de 14 h à 15 h 30, salle de Théâtre 2^{ème} étage reprise le 21 novembre Annie JOLIVET 01 45 31 18 31</p>	<p>AIDE ET CONSEILS EN INFORMATIQUE 4 tickets</p> <p>Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93 Jacques LESSI 06 12 18 76 35 André POIROT 01 46 48 63 40 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 Philippe ORTEGA 06 11 60 34 30 Ph. Ortega – pour les interventions en fin de journée / soirée et le week-end</p>
<p>ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets</p> <p>INFORMATIQUE : le jeudi de 14 h à 16 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 ou 06 33 64 45 10</p> <p>12 janvier 2023 : Les programmes. Danger, installation, désinstallation, liste etc. 26 janvier 2023 : Internet Partie1. La base des navigateurs internet. 9 février 2023 : Internet Partie2. Configurer, gérer les mots de passe des comptes, etc.</p>	<p>ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets</p> <p>MONTAGE VIDÉO : le jeudi de 9 h 30 à 12 h, salle Alphonse Daudet 1^{er} étage</p> <p>Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93</p> <p>les 5 et 19 janvier, les 2 et 16 février 2023</p>

Pour certaines activités, il est demandé un ou plusieurs tickets. Il est d'1 € l'unité et vendu aux permanences par carnet de 10 soit 10 €

Inscriptions à partir :

- **du mardi 6 décembre 2022**

JANVIER 2023**N° 1 : JEUDI 5****Jeux de société**

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 2 : MERCREDI 11**Musée Fragonard (Visite guidée)**

Situé dans le quartier de l'Opéra à Paris, le musée du parfum Fragonard accueille amateurs et passionnés pour partir à la découverte des secrets de fabrication du parfum et de son extraordinaire histoire de l'Antiquité à nos jours. Fondée en 1926, la parfumerie Fragonard est une maison familiale, dotée d'un savoir-faire traditionnel français unique.

Rendez-vous à 14 h 15 au musée, 9 rue Scribe Paris 9^e (M° Opéra).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 3 : JEUDI 12**Dictée**

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 4 : LUNDI 16**Maison-atelier Chana Orloff (Visite guidée)**

La villa Seurat est une de ces cités d'artistes d'avant-garde. En 1926, la sculptrice Chana Orloff y fait construire sa maison-atelier que nous visiterons et où sont présentées ses œuvres. Ses petits-enfants sont encore propriétaires et ont pu garder le lieu dans son atmosphère d'époque. Elle est classée monument historique. Grâce à ses sculptures, nous évoquerons la vie riche et mouvementée de cette rare femme artiste à la carrière internationale.

Rendez-vous à 14 h 15 place des Droits de l'Enfant à l'angle des rues d'Alésia et de la Tombe Issoire Paris 14^e (M° Alésia, ligne 4 ou M° Denfert-Rochereau, ligne 6 ou RER B, Bus 62, arrêt La Tombe Issoire).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 5 : JEUDI 19**Conférence «Pièges et Arnaques » présentée par M. Didier Lestrat de UFC que Choisir**

Au cours de cette rencontre, deux grands thèmes seront évoqués :

- Le comment on fait pour nous arnaquer
- Le comment se défendre dans le cas où on se fait piéger.

Ce débat sera accompagné de vidéos qui probablement vous feront réagir.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Nombre limité de participants. Exceptionnellement, s'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 6 : LUNDI 23

Musée de la pharmacie François Tillequin (Visite guidée)

Ce musée, considéré comme l'un des plus importants du monde, présente des collections de laboratoire consacrées aux plantes à usage médicinal dont certains échantillons remontent au 18^e siècle. De nombreux objets, souvent insolites, illustrent la récolte, le transport et l'emploi de ces plantes.

Rendez-vous à 14 h 15 à la Faculté de Pharmacie de Paris-Université Paris-Descartes 4 avenue de l'Observatoire Paris 6^{ème} (M° Notre-Dame-des-Champs, ligne 12 ou Bus 191 puis 58 à la Porte de Vanves, arrêt Vavin).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance jusqu'au jeudi 19 janvier.

N° 7 : JEUDI 26

La Lybie, projection présentée par Nicole et Gilbert Galland

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 8 : VENDREDI 27

Exposition « Alberto Giacometti/Salvador Dali, Jardins de rêves » (Visite guidée)

L'institut se situe dans le quartier où Giacometti a vécu et travaillé pendant toute sa carrière. Son atelier a été réinstallé avec tous ses éléments dans ce petit hôtel particulier de style Art Déco. Afin de retracer les échanges artistiques entre Giacometti et Dali qui imaginaient des lieux surréels, l'exposition rassemble une série d'œuvres variées relevant de divers genres.

Rendez-vous à 14 h 15 à l'Institut Giacometti, 5 rue Victor Schœlcher Paris 14^e (M° Raspail ou Denfert-Rochereau, ligne 4 ou 6).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

FÉVRIER 2023

N° 9 : JEUDI 2

Château d'Asnières et cimetière des chiens (Visite guidée)

Le château du marquis d'Argenson, édifié de 1750 à 1752 par l'architecte Jacques Hardouin-Mansart de Sagonne, restauré en 1992, possède des décors somptueux. Quant au cimetière des Chiens, premier cimetière pour animaux au Monde, ouvert en 1899, il accueille les dépouilles d'animaux célèbres comme Rintintin et d'autres.

Rendez-vous à 13 h 30 au métro Gabriel Péri, ligne 13 direction Asnières-Gennevilliers.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 10 : JEUDI 9

Vienne, projection présentée par Françoise et Raymond Dauphin

« Cosmopolite, ouverte, majestueuse, évoquant l'art, la musique et la danse, Vienne, située au cœur de l'Europe, est le berceau de Chopin, Beethoven, Frantz Lehar... Venez partager notre voyage dans cette belle ville. »

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 11 : VENDREDI 10

Château de Vincennes (Visite guidée)

C'est le plus grand château-fort royal subsistant en France et une des plus hautes forteresses d'Europe car au 14^e siècle, Charles V y fit construire un donjon haut de 52 mètres. La construction d'une Sainte-Chapelle commença sous son règne. Auparavant, au 12^e siècle, un pavillon royal de chasse était édifié sur les lieux.

Rendez-vous à 13 h 30 au métro Château de Vincennes, ligne 1.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 12 : MERCREDI 15

Musée de la Légion d'Honneur et des ordres de chevalerie (Visite guidée)

Le Musée créé en 1925, à l'initiative du Général Dubail, alors grand chancelier de la Légion d'honneur, rend hommage à la gloire des Français et des étrangers. Installé dans une aile de l'hôtel de Salm, construit à la fin du 18^e siècle, il présente une collection unique de décorations couvrant mille ans d'histoire à travers le monde.

Rendez-vous à 14 h 15 au 2 rue de la Légion d'Honneur Paris 7^e (M° Solferino ou Assemblée Nationale).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 13 : JEUDI 16

Causerie avec Monsieur Manganelli : « L'envers noir d'Hollywood »

Le rutilant cinéma américain cachait mal depuis les années 1920 un envers noir fait de scandales dans lesquels furent entraînés de grandes stars, de Lana Turner à Errol Flynn, malgré un code de moralité qui était imposé aux grandes compagnies productrices de films tel La Fox, Paramount et Metro Goldwyn Mayer.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 14 : JEUDI 23

Promenade « Le nez en l'air » avec Noëlle Pfefer

Promenade de la Poterne des Peupliers à l'observatoire.

Rendez-vous à 14 h à l'arrêt du tram T3a "Poterne des peupliers".

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

MARS 2023

N° 15 : MERCREDI 8

Visite guidée du domaine de Saint-Germain-en-Laye

Au cours d'un parcours de 3,5 km environ, vous découvrirez les jardins d'André Le Nôtre et la grande terrasse dominant la vallée de la Seine et le jardin anglais. L'histoire du château sera évoquée et sa chapelle visitée.

Celle-ci a servi de prototype pour la Sainte-Chapelle de la Cité.

Après la visite guidée, vous pourrez visiter le musée national d'archéologie, situé dans le château, avec le billet d'entrée.

Rendez-vous à 14 h à l'entrée du domaine près du RER A, station Saint-Germain-en-Laye.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 16 : JEUDI 9

Conférence sur la nutrition, présentée par Marie-Odile Waldschmidt

La diététique de la maturité se préoccupe du bien vivre et de l'avenir du jeune senior.

Le tournant de la « cinquantaine » est, en effet, une charnière cruciale pour préparer la qualité de sa vie future et l'alimentation y joue un rôle prépondérant.

Nous expliquerons comment composer son assiette lorsque l'on est senior et ce qui doit nous alerter.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 17 : VENDREDI 10

Restaurant « Les Cèdres », école hôtelière de Meudon La Forêt

Rendez-vous à 12 h 30 au lycée Les Côtes de Villebon, 3 rue Henri Etlin, 92360 Meudon

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 18 : JEUDI 16

Assemblée générale

Ouverture des émargements à partir de 13 h 30. Début de la séance à 14 h 30.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Albert Camus (rez-de-chaussée).

N° 19 : SAMEDI 18

Le Conseil d'État : Conseil et juge à la fois (Visite guidée)

Le Conseil d'État occupe l'aile principale du Palais Royal depuis 1875. Dans cette visite privée, nous lirons la succession des époques dans les décors peints, les boiseries, tapisseries, tableaux, meubles et objets d'art. Du palais du cardinal Richelieu à la résidence de la famille d'Orléans, nous parcourrons son histoire mouvementée. Enfin, nous ferons plus ample connaissance avec cette vénérable institution.

Rendez-vous à 16 h 15 devant le Conseil d'État 1, place du Palais Royal (M° Palais Royal).

Se munir d'une pièce d'identité.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance jusqu'au mardi 28 février.

JUIN 2023

N° 200 : MERCREDI 14

L'Armada de Rouen le temps d'une journée - transport en car

Matin : visite guidée des hauts lieux de Rouen. C'est toute l'histoire de Rouen vallée de Seine à travers les siècles que nous découvrirons au cours d'une promenade pédestre : Cathédrale Notre-Dame, Église et Aître Saint-Maclou, Gros-Horloge, Parlement de Normandie, Hôtel de Bourgtheroulde, Église Sainte-Jeanne-d'Arc et Place du Vieux-Marché.

Déjeuner dans une maison construite au 15^e siècle au cœur d'un quartier historique, entre la Cathédrale et la Place Saint-Marc dans une rue piétonne face à l'église Saint-Maclou.

Après-midi : Rendez-vous sur les quais pour une **croisière promenade commentée à bord d'une vedette à la découverte des Géants des Mers.**

Transport en car : *Rendez-vous 6 h 30 au 246 avenue Victor Hugo, 6 h 40 à l'arrêt du bus 190 «Hunebelle», 6 h 45 au parking du cimetière intercommunal de Clamart.*

S'inscrire aux permanences ou par correspondance dès le 6 décembre 2022.

Marches du lundi (entre 7 et 9 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises

Les personnes ne disposant pas de véhicule devront arriver suffisamment tôt afin de trouver une possibilité de covoiturage.

9 janvier : Val de Bièvre 16 janvier : Bois de Meudon 23 janvier : Parc de St-Cloud 30 janvier : Jouy-en-Josas / Cour Roland	6 février : Étang de la Minière 13 février : Parc de Versailles 20 février : Bois du Loup Pendu 27 février : Étang de la Geneste
---	---

Marches du vendredi matin (entre 12 et 15 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 7 h 45 pour un départ à 8 h précises

6 janvier : Parc du château de Versailles, parking des matelots 13 janvier : Bois de Verrières / Igny, parking bois de Verrières 20 janvier : Villiers-le-Bâcle / Gif-sur-Yvette 27 janvier : Bièvres / Val d'Albian / Jouy-en-Josas parking poney-club	3 février : Tour du camp de Satory parking Étang du Val d'Or 10 février : Châteaufort-le-haut / Milon-la-Chapelle parking Châteaufort-le-haut 17 février : Tour hertzienne / Haras de Jardy 24 février : Vauboyen / Jouy-en-Josas / Cour Roland, parking poney club *** 3 mars : Saclay / Vauhallan ***
---	---

*** : **Attention** pour les marches marquées de trois étoiles se renseigner sur la présence des animateurs (vacances, ponts, fêtes...).

Marches du dimanche à la journée avec pique-nique (entre 15 et 18 km)

Retour vers 16 h ou 17 h à Clamart

Dimanche 8 janvier 2023 : Le centre de Paris.... Le nez en l'air. Rendez-vous 9 h à la sortie du métro Odéon

Dimanche 12 février 2023 : du parc de St-Cloud aux étangs de Ville d'Avray et retour. Rendez-vous 8 h 30 place du Garde pour covoiturage.

Pas de covoiturage organisé, les personnes ne disposant pas de véhicule personnel devront prévoir leur covoiturage.

Nota : Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques (alerte orange et rouge), les responsables peuvent, sans préavis, modifier les itinéraires ou annuler les marches. Nous rappelons en outre, que de bonnes chaussures de marche tous temps sont indispensables pour ces sorties. **Il est conseillé d'avoir sur soi, en cas de besoin, une pièce d'identité, sa carte vitale et un numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.**

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

