Numéro 43
Mars - Avril 2023

Association Clamart Accueil

Clamart Accueil – Maison des Associations
13 bis rue de Bièvres 92140 Clamart
Tél : 01 71 10 84 43
Site :http://www.clamartaccueil.org
Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Association Clamart Accueil

13 bis rue de Bièvres – 92140 Clamart

Site Internet : http://www.clamartaccueil.org
Courriel : **clamartaccueil@clamartaccueil.org**

Présidents d'honneur : Maurice HERVÉ - Maryvonne CONTANT Noëlle PFEFER - Jean-Yves GOURIO Yannick COLLET	**Président :** Hervé MARIN **Vice-présidente :** Martine MUZARD **Trésorière :** Monique CAPPELLO **Secrétaire :** Hélène BRION

Nos permanences :

Á la Maison des Associations : 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Tél : 01 71 10 84 43 - mardi, jeudi et samedi de 10 h à 12 h, bureau n°5, 3ème étage

Au centre socioculturel du Pavé Blanc : 44 route du Pavé Blanc, le mardi de 10 h 15 à 12 h, rez-de-chaussée, couloir de droite, salle Alphonse Daudet. Téléphone : 01 71 16 75 50

Charte

L'association Clamart Accueil a pour objet de mettre en valeur des principes de convivialité, d'amitié et d'entraide entre ses adhérents.
Son principe de fonctionnement est le bénévolat.
Dans ce but, elle se propose :

- D'accueillir l'ensemble des habitants de Clamart et de ses environs.
- De faciliter l'insertion de tout nouveau résident.
- De proposer des activités facilitant cet accueil.
- De contribuer à la qualité de la vie dans la ville.

Adhésion :

Le montant de l'adhésion de janvier à décembre est de 26 € pour les Clamartois, de 32 € pour les non-Clamartois et 50 € minimum pour les membres bienfaiteurs.

DÉSISTEMENTS AUX SORTIES, VISITES, CONFÉRENCES

(hors permanences sur répondeur au 01 71 10 84 43)

- **Tout désistement à une sortie ou activité, même gratuite, doit être signalé**.

- **Toute participation supérieure à 5 € vous sera remboursée les mois pairs :**

    1. à 100% si vous prévenez au moins une semaine à l'avance,
    2. aucun remboursement ne sera effectué si le désistement est signalé moins d'une semaine à l'avance,
    3. si le montant remboursable est inférieur ou égal à 5 €, il n'y a pas de remboursement.

- **Une absence non signalée ne donne pas droit au remboursement. Le cas de force majeure et dûment justifié sera évidemment étudié.**

Photo de couverture : Jardin ouvrier rue Danton par Évelyne Plassart

Le mot du Président

« Le temps est lui-même un cercle, un éternel retour » a écrit Frédéric Nietzsche. Comme une illustration de cette citation, voici venu le temps de notre assemblée générale annuelle, un rendez-vous important dans la vie de notre association.

Le 16 mars prochain vous êtes tous conviés à l'assemblée générale qui se déroulera à la maison des associations. Nous souhaitons que vous veniez nombreux participer à la vie de Clamart Accueil. Si vous ne pouvez pas venir, comme à l'accoutumée, des pouvoirs, qui vous permettront d'être représentés seront à votre disposition.

Plus que jamais en ce début d'année, je crois à la vitalité de Clamart Accueil, à l'engagement de ses bénévoles, et au soutien de tous nos adhérents.

Hervé Marin

Vie de l'association :

Carte bancaire : l'association est à présent équipée d'un terminal de paiement électronique vous pouvez donc régler avec votre carte bancaire : l'adhésion, le renouvellement à l'association et les sorties et visites.

Prochaine **Assemblée Générale** de l'année 2022 **jeudi 16 mars 2023** dans l'après-midi. Sont conviés tous les adhérents de l'année 2022 qui auront droit à vote. Les nouveaux adhérents de l'année en cours seront les bienvenus. Cette participation sera l'occasion de se familiariser avec Clamart Accueil.

Désistements aux sorties, visites, conférences…

Vous êtes invités à lire ou relire les consignes qui se trouvent en page 2 de ce document notamment ce rappel pour nous joindre - **(hors permanences laissez un message sur le répondeur au 01 71 10 84 43)**

Renouvellement des adhésions

Pensez à renouveler votre adhésion pour l'année 2023. Cette dernière couvre l'année calendaire de janvier à décembre. **Pour toute activité, ou visite votre adhésion devra être à jour**. Pour rappel la cotisation annuelle pour les Clamartois est de 26 € et pour les non Clamartois de 32 €.

Carte d'adhérent(e) à jour obligatoirement :

pour chaque inscription à une sortie-/visite et pour la participation aux activités.

Permanences

Pendant les vacances scolaires d'hiver (région parisienne du 18 février au 5 mars) nos permanences seront ouvertes les **mardis 21 et 28 février** 2023.

Activités de Clamart Accueil

Les activités en dehors des Marches, se déroulent à la Maison Des Associations (MDA), 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Les activités ont lieu hors vacances scolaires.

CONVERSATION ANGLAISE

Le mardi de 9 h à 10 h 20 et de 10 h 25 à 11 h 40 **en alternance,** salle des jeux 2ème étage

Marie-José RACIMORA racimora@free.fr 06 79 86 76 92
Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40

Le mardi de 14 h à 15 h 30 **en alternance**, salle Émile Zola, 1er étage
Anne LERNER anne.lerner92@gmail.com 06 64 52 05 11
Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40

Le mardi de 19 h à 20 h 30, salle des jeux, 2ème étage
Brigitte REMOLI bremoli@orange.fr 06 61 80 59 72

CONVERSATION ESPAGNOLE
En co-animation **les mercredis** de 17 h à 18 h 30, bureau n°2, 3ème étage les – 15 et 29 mars – 12 avril

REMUE-MENINGES 1 ticket
En co-animation **les vendredis** de 10 h à 11 h 30, salle informatique, 3ème étage : 10 et 24 mars – 7 et 21 avril

CARTONNAGE
Le mardi de 13 h 30 à 16 h 15 salle Jean de la Fontaine, 3ème étage

Nicole LEBRASSEUR 01 46 45 71 79 ou 06 36 80 97 59

SCRAPBOOKING
En co-animation **les samedis** de 14 h 30 à 18 h, salle des arts plastiques, 2ème étage 11 mars – 15 avril – 13 mai – 17 juin – 01 juillet
Isabelle LAPORTE
https://latelierduscrap.blogspot.com/

QI GONG 1 ticket
Le lundi séance de 14 h à 15 h 30, salle de Théâtre 2ème étage

Le mardi séance de 14 h à 15 h 30, salle de Théâtre 2ème étage

Annie JOLIVET 01 45 31 18 31

ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets

INFORMATIQUE : **le jeudi** de 14 h à 16 h 30, salle informatique, 3ème étage
Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 ou 06 33 64 45 10

9 mars 2023 : Images numériques (gérer ses photos, modifier ses images)
23 mars 2023 : l'email (Principes généraux et utilisation)
6 avril 2023 : Le Cloud (généralités, hébergement, travail collaboratif)
20 avril 2023 : Services internet (Des applications qui complètent les programmes)

MARCHES DU LUNDI APRÉS-MIDI **Voir détail page 9**
Jean-Marc BLOSSEVILLE 06 20 56 73 11
Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93
Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10

MARCHES DU VENDREDI MATIN **Voir détail page 9**
Yannick COLLET 06 11 86 64 18
Emmanuel FROON 06 18 42 48 81
Jean-Yves GOURIO 06 85 13 01 83
Pierre LOUMÉ 06 81 61 42 93

MARCHES DU DIMANCHE **Voir détail page 9**

Gilles GUILLEMONT 06 07 15 84 87
Noëlle PFEFER 06 83 62 02 84

CLUB LECTURE
Le 1er lundi de chaque mois de 14 h 30 à 16 h 30, salle informatique, 3ème étage
Janine PÈRE janinepere@yahoo.fr 06 78 91 82 78

PATCHWORK – BRODERIE – TRICOT
Le jeudi de 18 h 30 à 20 h salle Jean de La Fontaine, 3ème étage
Éliane FARGE 06 84 01 11 84

GÉNÉALOGIE
Le jeudi une fois par mois de 9 h à 11 h 30, salle informatique 3ème étage – les 9 mars, 6 avril, 11 mai et 8 juin
Inscription obligatoire auprès des animateurs
Jean BERRIER 06 71 08 68 10
Pierre VERNHES 06 76 48 47 47

Dictée, Flâneries, Jeux de Société, …
voir programme pages 5 à 7

AIDE ET CONSEILS EN INFORMATIQUE 4 tickets

Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93
Jacques LESSI 06 12 18 76 35
André POIROT 01 46 48 63 40
Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10
Philippe ORTEGA 06 11 60 34 30
Ph. Ortega – pour les interventions en fin de journée / soirée et le week-end

ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets

MONTAGE VIDÉO : **le jeudi** de 9 h 30 à 12 h, salle Alphonse Daudet 1er étage

Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93

les 16 et 30 mars – 13 avril

Pour certaines activités, il est demandé un ou plusieurs tickets. Il est d'1 € l'unité et vendu aux permanences par carnet de 10 soit 10 €

FLÂNERIES * VISITES * CONFÉRENCES

Inscriptions à partir : du mardi 14 février 2023

MARS 2023

Les visites numérotées 15 – 17 – 19 sont complètes car elles étaient déjà proposées à l'inscription lors de l'envoi du précédent journal

N° 15 : MERCREDI 8

Visite guidée du domaine de Saint-Germain-en-Laye

Au cours d'un parcours de 3,5 km environ, vous découvrirez les jardins d'André Le Nôtre et la grande terrasse dominant la vallée de la Seine et le jardin anglais. L'histoire du château sera évoquée et sa chapelle visitée. Celle-ci a servi de prototype pour la Sainte-Chapelle de la Cité.
Après la visite guidée, vous pourrez visiter le musée national d'archéologie, situé dans le château, avec le billet d'entrée.
Rendez-vous à 14 h à l'entrée du domaine près du RER A, station Saint-Germain-en-Laye.
S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 16 : JEUDI 9

Conférence sur la nutrition, présentée par Marie-Odile Waldschmidt

La diététique de la maturité se préoccupe du bien vivre et de l'avenir du jeune senior. Le tournant de la « cinquantaine » est, en effet, une charnière cruciale pour préparer la qualité de sa vie future et l'alimentation y joue un rôle prépondérant.
Nous expliquerons comment composer son assiette lorsque l'on est senior et ce qui doit nous alerter.
Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1er étage).
Ouvert à tous.

N° 17 : VENDREDI 10

Restaurant « Les Cèdres », école hôtelière de Meudon La Forêt

Rendez-vous à 12 h 30 au lycée Les Côtes de Villebon, 3 rue Henri Etlin, 92360 Meudon
S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 18 : JEUDI 16

Assemblée générale

Ouverture des émargements à partir de 13 h 30. Début de la séance à 14 h 30.
Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Albert Camus (rez-de-chaussée).

N° 19 : SAMEDI 18

Le Conseil d'État : Conseil et juge à la fois (Visite guidée)

Le Conseil d'État occupe l'aile principale du Palais Royal depuis 1875. Dans cette visite privée, nous lirons la succession des époques dans les décors peints, les boiseries, tapisseries, tableaux, meubles et objets d'art. Du palais du cardinal Richelieu à la résidence de la famille d'Orléans, nous parcourrons son histoire mouvementée. Enfin, nous ferons plus ample connaissance avec cette vénérable institution.
Rendez-vous à 16 h 15 devant le Conseil d'État 1, place du Palais Royal (M° Palais Royal).

Se munir d'une pièce d'identité le jour de la visite.

N° 20 : MERCREDI 22

Opéra Garnier (Visite guidée)

Construit par Charles Garnier à la demande de Napoléon III dans le cadre des grands travaux menés par le baron Haussmann, l'opéra est un chef d'oeuvre architectural où les plus grands peintres et sculpteurs de l'époque ont oeuvré.

Rendez-vous à 14 h sur le terre-plein face à l'opéra, place de l'Opéra Paris 9è (M° Opéra, lignes 3, 7, 8)

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 21 : JEUDI 23

Jeux de société

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1er étage).

Ouvert à tous.

N° 22 : DIMANCHE 26

"Lorsque l'enfant paraît", pièce de théâtre d'André Roussin avec Catherine Frot et Michel Fau

ATTENTION : dernier jour d'inscription jeudi 16 février

Après la seconde guerre mondiale, la vie rangée d'un sous-secrétaire d'État à la famille qui a obtenu la fermeture des maisons closes et l'augmentation des peines sur les délits d'avortement, bascule quand il apprend le même jour, que sa femme attend un enfant et que son fils a mis enceinte sa secrétaire !

Ce n'est que le début d'une succession d'événements imprévus qui vont basculer les repères de cette famille bourgeoise.

Rendez-vous à partir de 15 h pour la distribution des billets, 4 bis rue de La Michodière Paris 2è (M° Opéra ou Quatre-Septembre ou bus 95, arrêt Opéra ou Quatre-Septembre).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 23 : MERCREDI 29

L'église Sainte-Odile et les villas de la rue Flachat

Visite guidée pour découvrir les trésors de l'église Sainte-Odile dont le clocher effilé en brique est le plus haut de Paris : extraordinaire ensemble de vitraux en pâte de verre, petits chapiteaux, tympan, grilles du porche d'Auguste Labouret…

À quelques pas se trouve la rue Flachat aux façades éclectiques, pleines de fantaisie, bordée d'hôtels particuliers et d'ateliers d'artistes qui contribuent à faire de cette rue l'une des plus originales et séduisantes de Paris.

Rendez-vous à 10 h 15 devant l'église, 1 avenue Stéphane Mallarmé Paris 17è (M° Porte de Champerret).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 24 : JEUDI 30

Lanzarote, projection présentée par Françoise et Raymond Dauphin

Île noire au sable blanc, Lanzarote est la plus volcanique des îles Canaries, avec des lieux insolites comme la Geria où les vignes poussent dans la lave...

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1er étage).

Ouvert à tous.

AVRIL 2023

N° 25 : SAMEDI 1er

Parcours-découverte dans le 19è arrondissement de Paris

Cet arrondissement cache en son cœur de nombreuses curiosités : pont-levant, port de plaisance, anciens entrepôts, gymnase protégé au titre des monuments historiques, église russe insoupçonnée...

Rendez-vous à 14 h 30 à la sortie 3, angle de l'avenue de Flandres et de la rue de Crimée (M° Crimée, ligne 7).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 26 : MARDI 4

Cabinet de curiosités de l'hôtel Salomon de Rothschild (Visite guidée)

Priorité aux adhérents inscrits en liste d'attente lors de la précédente visite du mercredi 23 octobre 2022

En plein cœur de Paris se cache un joyau artistique : le cabinet de curiosités de l'hôtel Salomon de Rothschild légué à l'État. Au sein de ce magnifique hôtel particulier, découvrez les objets rares réunis à partir du 19è siècle par le baron et son épouse : des œuvres de Delacroix ou Rodin ..., des jades chinois sculptés, de la porcelaine ancienne, des armes occidentales et orientales, des sculptures de la Renaissance et du 19è siècle. Nous visiterons également les jardins et la Rotonde Balzac.

Rendez-vous à 14 h 15 devant l'entrée, 11 rue Berryer Paris 8è (M° Charles De Gaulle -Étoile ou George V).

Se munir d'une pièce d'identité le jour de la visite. Sac et manteau seront laissés au vestiaire.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 27 : JEUDI 6

Conférence sur «Albert Kahn et la recherche d'un monde de paix »

Janine Gerson-Père, écrivaine et animatrice du Club Lecture de Clamart Accueil, nous parlera de l'homme, de ses origines. Cet homme connu surtout pour les jardins de Boulogne, qu'il avait conçus comme un monde réconcilié, sera rattrapé par sa judéité et mourra ruiné.

À l'issue de la conférence, Janine Gerson-Père nous présentera son ouvrage sur Albert Khan « Le Beau Rêve des choses inachevées ».

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1er étage).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 28 : VENDREDI 14

Exposition «Sur les routes de Samarcande. Merveilles de soie et d'or» à l'Institut du monde arabe (Visite guidée)

Près de 300 pièces (costumes, bijoux, peintures...), confectionnées au tournant du 20è siècle, sont exposées pour la première fois hors des musées de l'Ouzbékistan. Elles sont représentatives du patrimoine de ce pays et des savoir-faire ancestraux.

Rendez-vous à 14 h 45 à l'Institut du monde arabe, 1 rue des Fossés-Saint-Bernard, place Mohammed V Paris 5è (M° Jussieu, ligne 7 ou Cardinal Lemoine, ligne 10).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 29 : MARDI 18

La Sainte-Chapelle (Visite guidée)

Seul vestige de l'ancien palais des rois de France sur l'île de la Cité, la chapelle est un édifice admirable d'élégance et de légèreté avec des vitraux exceptionnels, récemment restaurés.

Rendez-vous à 10 h 15 à l'entrée, 10 boulevard du Palais, Paris 1er (M° Cité, ligne 4 ou Bus 58 ou 96).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 30 : JEUDI 20
Dictée
Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1er étage).
Ouvert à tous.

N° 31 : JEUDI 20
Flânerie de Jean Szypt avec audiophone
Un parcours dans les différents faubourgs Montmartre qui se sont succédés au fur et à mesure du report des portes Montmartre vers le nord-ouest. L'intérêt et l'originalité du quartier sont très liés à l'histoire de la presse parisienne, mais aussi aux influences des activités de messageries, du Sentier et de la Bourse.
Rendez-vous à 13 h 30 à la sortie du métro Les Halles ligne 4, devant le chevet de l'église Saint-Eustache, là où commence la rue Montmartre.
S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 32 : VENDREDI 21
Flânerie de Jean Szypt avec audiophone
Idem sortie n° 31

N° 33 : SAMEDI 22
Flânerie de Jean Szypt avec audiophone
Idem sortie n° 31

N° 34 : JEUDI 27
La Petite Ceinture du 16è et les serres d'Auteuil, promenade d'environ 5 km avec Noëlle Pfefer

On empruntera le sentier nature, sur la banquette de l'ancienne voie ferrée de la Petite Ceinture. Après un passage dans le square des Poètes et la visite des serres d'Auteuil, la promenade s'achèvera à la porte d'Auteuil.
Rendez-vous à 14 h 30 au métro Rue de la Pompe.
S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

Marches du lundi (entre 7 et 9 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises

Les personnes ne disposant pas de véhicule devront arriver suffisamment tôt afin de trouver une possibilité de covoiturage.

6 mars : Val d'Albian **13 mars** : Bois des Gonards **20 mars** : Fausses-Reposes **27 mars** : Plateau de Saclay	**3 avril** : Bois d'Aigrefoin **10 avril** : Villepreux - Rennemoulin **17 avril** : Port-Royal **24 avril** : Jouy-en-Josas ***

Marches du vendredi matin (entre 12 et 15 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 7 h 45 pour un départ à 8 h précises

3 mars : Saclay / Vauhallan *** **10 mars** : Tour hertzienne / Pont Colbert **17 mars** : Les étangs de Meudon et d'ailleurs Départ Place du Garde **24 mars** : Fermer de Viltain / Ferme d'Orsigny **31 mars** : Étangs du Moulin à Renard et de la Geneste. Départ parking du Val d'Or	**7 avril** : Tour hertzienne / Haras de Jardy **14 avril** : Parc de Sceaux Départ du parking du château **21 avril** : Tour du camp de Satory Départ du parking de l'étang du Val d'Or **28 avril** : Villiers-le-Bâcle / Gif-sur-Yvette ***

***** : Attention pour les marches marquées de trois étoiles se renseigner sur la présence des animateurs (vacances, ponts, fêtes…).**

Marches du dimanche à la journée avec pique-nique (entre 15 et 18 km)
Retour vers 16 h ou 17 h à Clamart

Dimanche 12 mars 2023 : Forêt de St-Cucufa (92). Rendez-vous Place du Garde à 8 h pour covoiturage.

Dimanche 16 avril : Un tour en forêt de Rambouillet (78). Rendez-vous Place du Garde à 8 h pour covoiturage.
Départ de la rando au parking du carrefour de Pecqueuse, puis bois Richard, croix Pater, chêne de la Duchesse d'Uzès, la Houssine, carrefour du Haut Planet et retour parking départ (muguet possible)

Pas de covoiturage organisé, les personnes ne disposant pas de véhicule personnel devront prévoir leur covoiturage.

Nota : Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques (alerte orange et rouge), les responsables peuvent, sans préavis, modifier les itinéraires ou annuler les marches. Nous rappelons en outre, que de bonnes chaussures de marche tous temps sont indispensables pour ces sorties. **Il est conseillé d'avoir sur soi, en cas de besoin, une pièce d'identité, sa carte vitale et un numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.**