



Numéro 49
Mai - Juin - Juillet - Octobre
2024

Association Clamart Accueil



Clamart Accueil – Maison des Associations
13 bis rue de Bièvres 92140 Clamart
Tél : 01 71 10 84 43
Site : <http://www.clamartaccueil.org>
Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Association Clamart Accueil

13 bis rue de Bièvres – 92140 Clamart

Site Internet : <http://www.clamartaccueil.org>

Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Présidents d'honneur : Maurice HERVÉ - Maryvonne CONTANT Noëlle PFEFER - Jean-Yves GOURIO Yannick COLLET – Hervé MARIN	Présidente : Élisabeth LOUMÉ Vice-présidente : Martine MUZARD Trésorière : Catherine NOURRY Secrétaire : Marie-Laure BURNICHON
--	---

Nos permanences :

À la Maison des Associations : 13 bis rue de Bièvres à Clamart

Tél : 01 71 10 84 43 - mardi, jeudi et samedi de 10 h à 12 h, bureau n°5, 3^{ème} étage

À noter en Avril – Mai – Juin 2024 les permanences se tiendront uniquement les mardis et samedis

Au centre socioculturel du Pavé Blanc : 44 route du Pavé Blanc, le mardi de 10 h 15 à 12 h, rez-de-chaussée, couloir de droite, salle Alphonse Daudet. Téléphone : 01 71 16 75 50

Charte

L'association Clamart Accueil a pour objet de mettre en valeur des principes de convivialité, d'amitié et d'entraide entre ses adhérents.

Son principe de fonctionnement est le bénévolat.

Dans ce but, elle se propose :

- D'accueillir l'ensemble des habitants de Clamart et de ses environs.
- De faciliter l'insertion de tout nouveau résident.
- De proposer des activités facilitant cet accueil.
- De contribuer à la qualité de la vie dans la ville.

Adhésion :

Le montant de l'adhésion de janvier à décembre est de 26 € pour les Clamartois, de 32 € pour les non-Clamartois et 50 € minimum pour les membres bienfaiteurs.

DÉSISTEMENTS AUX SORTIES, VISITES, CONFÉRENCES

(hors permanences sur répondeur au 01 71 10 84 43)

- **Tout désistement à une sortie ou activité, même gratuite, doit être signalé.**
- **Toute participation supérieure à 5 € vous sera remboursée les mois pairs :**
 1. à 100% si vous prévenez au moins une semaine à l'avance,
 2. aucun remboursement ne sera effectué si le désistement est signalé moins d'une semaine à l'avance,
 3. si le montant remboursable est inférieur ou égal à 5 €, il n'y a pas de remboursement.
- **Une absence non signalée ne donne pas droit au remboursement. Le cas de force majeure et dûment justifié sera évidemment étudié.**

*Photo de couverture : Évelyne Plassart : square Missak Manouchian : Jeux pour enfants
au 17 rue de Bretagne Clamart*

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

L'Assemblée Générale de Clamart Accueil s'est tenue le 14 mars dernier.

Quelques chiffres : 462 adhérents à fin 2023.

44 sorties organisées (visites, musées, expositions, lieux insolites,...), 5 conférences, 7 projections, 2 concerts, 5 séances de dictées, 86 séances de cours de conversation de langues étrangères, 50 séances de Qi Gong, plus de 195 marcheurs les lundis, vendredis, dimanches et une dizaine d'autres activités que, faute de place, je ne peux citer ici.

Le compte-rendu de cette assemblée est disponible sur le site internet dans la rubrique codée accès adhérents. L'adresse du site figure en premier page de ce programme

Clamart Accueil a donc une nouvelle présidente mais soyez rassurés, l'organisation de notre association est telle que ce n'est pas une seule personne, heureusement, qui la fait fonctionner. Les bénévoles, environ 65, sont là pour que vous tous continuiez à trouver un centre d'intérêt parmi les nombreuses activités et sorties proposées.

Le samedi 23 mars se déroulera comme depuis plusieurs années la journée "Forêt propre" organisée par l'Office National des Forêts. Il s'agit de nettoyer la forêt de Meudon des déchets qui s'y trouvent (bouteilles en verre, canettes en métal, papiers, etc . . .). Venez et invitez vos parents et amis pour une cause qui nous concerne tous.

Prenez connaissance du programme des mois de mai, juin, juillet ainsi que le séjour d'une semaine de découverte en octobre. Ce sera le dernier numéro avant la période estivale, temps de pause que je vous souhaite très agréable.

La rubrique de la vie de l'association (ci-dessous) vous donne des informations qu'il est utile de connaître.

Bonne lecture.

Élisabeth Loumé

Vie de l'association :

Fermeture de la Maison des Associations du mercredi 8 mai au dimanche 12 mai inclus.

Permanences de l'association :

uniquement les mardis et samedis au cours des mois d'Avril, Mai et Juin 2024.

Pendant les vacances de printemps : permanences les mardis 9 et 16 avril.

Dernier jour de permanence avant la période estivale samedi 29 juin.

Sortie d'une semaine : séjour découverte entre Bretagne et Normandie : voir page 8 de ce programme et détail sur le site internet : inscription dès ce numéro sortie n° 203.

Inscriptions aux sorties et visites du programme

Le document intitulé « Fiche d'inscription » adressé en même temps que ce programme doit être complété **lors du premier jour d'inscription**. Merci pour votre participation.

Le **prochain programme** vous parviendra au cours de la deuxième quinzaine d'août.

Activités en juillet et août :

Les marches du vendredi matin sont programmées pour juillet en fonction de la présence des animateurs. Pendant le mois d'août, elles ne sont pas programmées mais comme pour juillet elles auront lieu en fonction de la présence des animateurs.

Activités de Clamart Accueil

Les activités en dehors des Marches, se déroulent à la Maison Des Associations (MDA), 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Les activités ont lieu hors vacances scolaires.

<p>CONVERSATION ANGLAISE</p> <p>Le mardi de 9 h à 10 h 20 et de 10 h 25 à 11 h 40 en alternance, salle des jeux 2^{ème} étage</p> <p>Marie-José RACIMORA racimora@free.fr 06 79 86 76 92 Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40</p> <p>Le mardi de 14 h à 15 h 30 en alternance, salle Émile Zola, 1^{er} étage Anne LERNER anne.lerner92@gmail.com 06 64 52 05 11 Jean-Alex FORET jeanalexforet@hotmail.fr 06 32 44 47 40</p>	<p>MARCHES DU LUNDI APRÈS-MIDI Voir détail page 9 Jean-Marc BLOSSEVILLE 06 20 56 73 11 Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10</p> <p>MARCHES DU VENDREDI MATIN Voir détail page 9 Yannick COLLET 06 11 86 64 18 Emmanuel FROON 06 18 42 48 81 Jean-Yves GOURIO 06 85 13 01 83 Pierre LOUMÉ 06 81 61 42 93</p> <hr/> <p>MARCHES DU DIMANCHE Voir détail page 7 Gilles GUILLEMONT 06 07 15 84 87 Noëlle PFEFER 06 83 62 02 84</p>
<p>CONVERSATION ESPAGNOLE</p> <p>En co-animation les mercredis de 17 h à 18 h 30, bureau n°2, 3^{ème} étage 13 : 27 mars, 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin</p>	<p>CLUB LECTURE</p> <p>Le 1^{er} lundi de chaque mois de 14 h 30 à 16 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage Janine PÈRE janinepere@yahoo.fr 06 78 91 82 78</p>
<p>REMUE-MENINGES 1 ticket</p> <p>En co-animation les vendredis de 10 h à 11 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage : les vendredis 29 mars, le 26 avril, 24 mai, 7 et 21 juin</p>	<p>PATCHWORK – BRODERIE – TRICOT</p> <p>Les jeudis de 18 h 30 à 20 h salle Jean de La Fontaine, 3^{ème} étage Éliane FARGE 06 84 01 11 84</p>
<p>CARTONNAGE</p> <p>Le mardi de 13 h 30 à 16 h 15 salle Jean de la Fontaine, 3^{ème} étage</p> <p>Martine MUZARD 06 74 21 17 36</p>	<p>GÉNÉALOGIE</p> <p>Le jeudi une fois par mois de 9 h à 11 h 30, salle informatique 3^{ème} étage – 4 avril, 16 mai et 6 juin Inscription obligatoire auprès de l'animateur Jean BERRIER 06 71 08 68 10</p>
<p>SCRAPBOOKING</p> <p>En co-animation le samedi une fois par mois de 14 h 30 à 18 h, salle des arts plastiques, 2^{ème} étage les 27 avril, 25 mai, 15 juin et 6 juillet Isabelle LAPORTE https://latelierduscrap.blogspot.com/</p>	<p>AIDE ET CONSEILS EN INFORMATIQUE 4 tickets</p> <p>Jacques LESSI 06 12 18 76 35 André POIROT 01 46 48 63 40 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 Philippe ORTEGA 06 11 60 34 30 Ph. Ortega – pour les interventions en fin de journée / soirée et le week-end</p>
<p>ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets</p> <p>INFORMATIQUE : le jeudi de 14 h à 16 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 ou 06 33 64 45 10</p> <p>02 mai 2024 : Le navigateur internet : usage, configuration, téléchargement et autres fonctionnalités 16 mai 2024 : Le courrier électronique : adresses, logiciels, fichiers joints, contacts, etc. 30 mai 2024 : Sauvegarder et restaurer ses données 13 juin 2024 : Les comptes informatiques. Login, compte Microsoft, code pin, Windows Hello, etc. 27 juin 2024 : Questions diverses (ou des possibilités de réparation, récupération, réinitialisation, restauration).</p>	<p>ATELIER</p> <p>MONTAGE VIDÉO</p> <p>Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93</p> <p>Les séances de montage vidéo ne sont plus programmées. Pour tout conseil ou information sur ce sujet, vous pouvez contacter Raymond Dauphin.</p>

Pour certaines activités, il est demandé un ou plusieurs tickets. Il est d'1 € l'unité et vendu aux permanences par carnet de 10 soit 10 €

Inscriptions à partir :

- du mardi 26 mars 2024

MAI 2024

La causerie animée par Monsieur Manganelli sur la vie de « Marie Stuart » initialement prévue le 2 mai, n'aura pas lieu. En effet, nous avons appris avec beaucoup de tristesse son décès. Nous avons présenté, au nom de Clamart Accueil, nos condoléances à sa famille.

N° 28 : SAMEDI 4**Découverte du réseau et de l'histoire du métro parisien au départ de Gambetta (Visite guidée)**

Dans ce parcours, vous découvrirez aussi son patrimoine et la genèse étonnante des deux lignes « bis » du métro, et ce qu'elles ne sont pas devenues ! Nous regarderons plus en particulier certains trains prototypes, l'incidence des carrières souterraines sur la construction des lignes et l'impact de la seconde Guerre Mondiale. Durée : 2 h 30 à 3 h - Se munir de son Passe Navigo ou de tickets de métro.

Rendez-vous à 9 h 20 au Métro Gambetta, ligne 3 et 3 bis, sortie Mairie du 20^e.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 29 : MARDI 7**Visite de la serre aux papillons**

Dans une ambiance de jungle équatoriale, des centaines de papillons exotiques (certains les plus grands du monde) volent au milieu des visiteurs parmi des fleurs et des plantes rares.

Un concept de jungle végétale luminescent est également nouveau. N'oubliez pas votre appareil photo !

Rendez-vous place du Garde à Clamart pour le covoiturage. Départ à 10 h précises.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 30 : JEUDI 16**Dictée**

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 202 : JEUDI 16 et VENDREDI 17 MAI**Visites de Blois et de Vendôme**

Cette promenade, sous forme d'un jeu de piste, vous fera découvrir le vieux Blois, par 4 km de montées, descentes, rampes, degrés et ruelles pavés jusqu'au château royal où nous attendra un guide. Nous irons ensuite poursuivre notre virée à Vendôme, nous y restaurer et dormir, avant de visiter cette autre ville riche de vieilles pierres et de paysages. Nous terminerons par la visite de Trôo, cité médiévale troglodytique.

Une bonne forme physique, un bon souffle et de bonnes chaussures seront indispensables.

Déplacement en covoiturage.

Programme à retirer à la permanence et disponible sur le site internet de l'association.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

Rendez-vous à 8 h place du Garde à Clamart.

N° 31 : MARDI 21

Hôtel de Soubise (Visite guidée)

Situé dans le quartier du Marais, au sein du remarquable Quadrilatère des Archives nationales, l'hôtel de Soubise abrite des salons princiers aux décors rocailles d'exception ainsi qu'un riche ensemble de documents emblématiques de l'histoire de France. En effet, depuis 1808, la demeure des Rohan-Soubise est affectée à la conservation des archives de l'État. Cette nouvelle vocation transforme à la fois l'architecture et l'usage des lieux.

Rendez-vous à 14 h 20 à l'accueil du musée, 60 rue des Francs Bourgeois, Paris 3^e (M° Rambuteau, ligne 11).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 32 : JEUDI 23

Voyages de Clamart Accueil, projections présentées par Raymond et Françoise Dauphin

Voyage de Clamart-Accueil : le Bourbonnais en octobre 2013 - Découverte de Souvigny et Moulin. Puis, une autre sortie de l'association à Bayeux en 2016, avec ses musées, les plages du débarquement et pour finir, visite la cidrerie de la Flaugerie.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 33 : MARDI 28

Le jardin des Plantes (visite guidée)

Le muséum d'histoire naturelle est le premier musée à voir le jour dans le Paris révolutionnaire. Chef d'œuvre d'architecture, le bâtiment principal fait la part belle aux idées neuves. Cette promenade permet d'évoquer le Paris révolutionnaire, l'histoire des sciences et des jardins.

Rendez-vous 13 h 55 à l'entrée du jardin, côté Seine Place Valhubert Paris 5^{ème} (M° Austerlitz, ligne 10 ou RER C)

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 34 : JEUDI 30

Les ponts de Paris, projection présentée par Élisabeth Loumé

Paris ne serait pas Paris sans ses ponts... Du plus fastueux au plus gracieux, du plus révolutionnaire au plus futuriste, venez découvrir leur histoire.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

JUIN 2023

N° 35 : SAMEDI 1^{er}

Parcours-découverte dans le quartier Saint-Georges

Ce quartier connu son essor au 19^e siècle lorsque les artistes s'y installèrent. De nombreux hôtels particuliers de style italien ou grec y furent construits. Le nez en l'air, armé d'indices, vous découvrirez les lieux fréquentés par les artistes ainsi que des éléments architecturaux remarquables.

Rendez-vous à 14 h au métro « Blanche », ligne 2.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 36 : MARDI 4

Concert : Tutti all'opéra !

Le flamboyant décor Second Empire du Cirque d'Hiver accueille la création d'un opéra imaginaire, sur les plus grands airs et cœurs d'opéras italiens : Rossini, Donizetti, Verdi, Puccini ... S'y mêleront également des extraits d'opéras, comme Maometto II, La Gioconda, La Wally, I Pagliacci ou Cavalleria rusticana.

Rendez-vous à 20 h 30 au Cirque d'Hiver, 110 rue Amelot Paris 11^e (M° Les Filles du Calvaire, ligne 8).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance. Date limite inscriptions : 22 Mai

N° 37 : JEUDI 6

Jeux de société

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 38 : VENDREDI 7

Balade naturaliste dans le 14^e arrondissement (Visite guidée)

À partir de l'ancienne gare de Montrouge, le parcours mènera à un tronçon de la petite ceinture à la végétation luxuriante. Il se poursuivra par la promenade des sœurs Nardal, conçue sur l'ancien site de l'hôpital Broussais. Il finira par un square aux arbres remarquables.

Rendez-vous à 14 h devant le restaurant Poinçon 124 avenue du Général Leclerc Paris 14^e (sortie 7 de la station Porte d'Orléans, ligne 4).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 39 : LUNDI 10

Le quartier de la Presse, de la Poste du Louvre à la Bourse (Visite guidée)

La réhabilitation complète de la poste centrale de la rue du Louvre et sa récente réouverture au public vont donner un nouvel éclat à l'ancien quartier de la presse. Au fil de ses rues et de ses façades originales, cette promenade nous fait explorer l'histoire et le patrimoine très parisien mais finalement peu connu.

Rendez-vous à 14 h 15 sous le porche de la Poste du Louvre au 50 rue du Louvre Paris 1^{er} (M° Louvre-Rivoli, ligne 1)

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 40 : JEUDI 13

Dictée

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 41 : VENDREDI 14

Restaurant « Le Montana », résidence hôtelière

S'il n'est pas possible de se garer dans la contre-allée, demander l'accès au parking gratuit de la résidence en sonnant à l'entrée. Le restaurant se trouve au 1^{er} étage.

Rendez-vous à 12 h 30 au 385 avenue du Général de Gaulle à Clamart. Bus 190 arrêt Pavé Blanc ou T6 arrêt Pavé Blanc

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 42 : JEUDI 20

Une journée à Médan dans les Yvelines

Le matin : visite de la maison d'Émile Zola guidée par Martine, sa petite-fille puis, visite du musée Dreyfus, exclusivement consacré à l'affaire, avec le directeur du site, Monsieur Oriol.

Le midi : repas au restaurant

L'après-midi : visite avec les propriétaires du château de Maurice Maeterlinck et des jardins, immortalisés par Paul Cézanne.

Un rafraîchissement sera servi dans les caves en fin de visite.

Rendez-vous place du Garde à Clamart pour le covoiturage. Départ à 8 h 30 précises.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 43 : JEUDI 27

Les secrets de la noblesse et des aristocrates russes (Visite guidée)

Au cours d'un parcours commenté, l'histoire des dynasties les plus aristocratiques « Les Romanov » ainsi que de la noblesse russe qui se sont installées à Boulogne- Billancourt, sera évoquée.

Rendez-vous à 15 h 15 au 7 rue Denfert Rochereau devant la bibliothèque Marmottan à Boulogne- Billancourt (bus 189 jusqu'au terminus Porte de Saint-Cloud puis le 72 arrêt « Victor Hugo » et 7 minutes à pied.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

JUILLET

N° 44 : JEUDI 4

Promenade dans la cité-jardin de la Butte Rouge à Châtenay-Malabry

Du château de Malabry à la Maison du Parc, la promenade nous mènera à traverser la Cité-Jardin, répertoriée à l'inventaire général du patrimoine culturel, située sur une butte haute de 150 mètres.

Attention ! Le parcours est souvent en montées et descentes et des escaliers seront à descendre.

Rendez-vous à 14 h 30 à l'arrêt « Malabry » du T10.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

OCTOBRE

N° 203 : Du DIMANCHE 13 au SAMEDI 19

Entre Bretagne et Normandie

À l'inscription déposer deux chèques de 145 € datés du 2 mai et du 2 septembre 2024

Le séjour est organisé autour du Mont Saint-Michel entre visites et traversée de la baie. Ce sera la période des grandes marées et nous pourrons assister au mascaret. Les incontournables villes de Dinard, Saint-Malo, Cancale, et plus seront visitées.

Le programme est à votre disposition sur le site internet ainsi qu'aux permanences.

Trajet en covoiturage avec un départ dimanche 13 pour une arrivée à destination entre 17 et 18 h.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

Marches du lundi (entre 7 et 9 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises

Les personnes ne disposant pas de véhicule devront arriver suffisamment tôt afin de trouver une possibilité de covoiturage

06 mai : St-Rémy-les-Chevreuse 13 mai : Châteaufort / Magny-les-Hameaux 20 mai : Bois de Verrières *** 27 mai : Milon-la-Chapelle	03 juin : Bois des Gonards 10 juin : Château de la Madeleine 17 juin : Dampierre 24 juin : Jouy-en-Josas
--	---

Marches du vendredi matin (entre 12 et 15 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 7 h 45 pour un départ à 8 h précises

03 mai : Parc du château de Versailles Parking : Porte des Matelots 10 mai : Place du Garde / La rivière du Plessis-Robinson *** 17 mai : Tour hertzienne / Forêt de Meudon 24 mai : Étang du Val d'Or / Buc / Les Loges-en-Josas 31 mai : Bois de Verrières / Igny	07 juin : Étang du Val d'Or / Tour du camp de Satory 14 juin : Vauboyen / Val d'Albian / Jouy-en-Josas Départ du poney-club 21 juin : Les étangs de Meudon et d'ailleurs Départ de la Place du Garde 28 juin : Châteaufort-le-Haut / Milon-la-Chapelle 05 juillet : Saclay / Vauhallan *** 12 juillet : Tour hertzienne / Pont Colbert *** 19 juillet : Ferme de Viltain / Ferme d'Orsigny *** 26 juillet : Étang du Val d'Or/Sources de la Bièvre ***
---	---

*** : **Attention** pour les marches marquées de trois étoiles se renseigner sur la présence des animateurs (vacances, ponts, fêtes...).

Marches du dimanche à la journée avec pique-nique (entre 15 et 18 km)

Retour vers 16 h ou 17 h à Clamart

Dimanche 12 mai : Rueil-Malmaison (92) Rendez-vous 8 h 30 place du Garde pour covoiturage.

Dimanche 9 juin : Les sentes de Mareil-Marly (78) Rendez-vous 8 h 30 place du Garde pour covoiturage.

Pas de covoiturage organisé, les personnes ne disposant pas de véhicule personnel devront prévoir leur covoiturage.

Nota : Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques (alerte orange et rouge), les responsables peuvent, sans préavis, modifier les itinéraires ou annuler les marches. Nous rappelons en outre, que de bonnes chaussures de marche tous temps sont indispensables pour ces sorties. **Il est conseillé d'avoir sur soi, en cas de besoin, une pièce d'identité, sa carte vitale et un numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.**