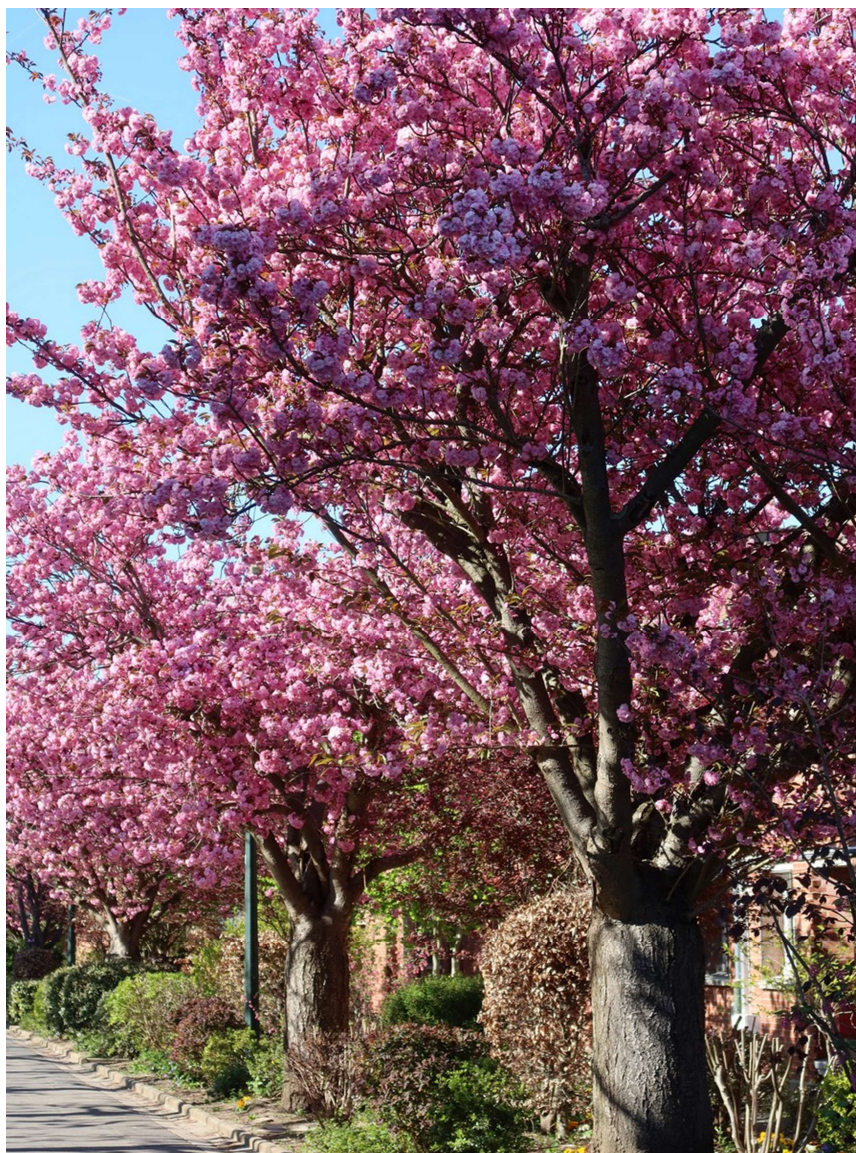




Numéro 59
Mai - Juin 2026

Association Clamart Accueil



Clamart Accueil – Maison des Associations
13 bis rue de Bièvres 92140 Clamart
Tél : 01 71 10 84 43

Site : <http://www.clamartaccueil.org>
Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Présidents d'honneur : Maurice HERVÉ - Maryvonne CONTANT Noëlle PFEFER - Jean-Yves GOURIO Yannick COLLET – Hervé MARIN	Présidente : Élisabeth LOUMÉ Vice-présidente : Martine MUZARD Trésorière : Catherine NOURRY Secrétaire : Marie-Laure BURNICHON
--	---

Nos permanences :

À la Maison des Associations : 13 bis rue de Bièvres à Clamart

Tél : 01 71 10 84 43 – **au cours des mois d'avril, mai et juin : mardi et samedi** de 10 h à 12 h, bureau n°5, 3^{ème} étage

Au centre socioculturel du Pavé Blanc : 44 route du Pavé Blanc, le mardi de 10 h à 12 h, rez-de-chaussée, couloir de droite, salle « SAND » Tél : 01 71 16 76 05

Charte

L'association Clamart Accueil a pour objet de mettre en valeur des principes de convivialité, d'amitié et d'entraide entre ses adhérents.

Son principe de fonctionnement est le bénévolat.

Dans ce but, elle se propose :

- D'accueillir l'ensemble des habitants de Clamart et de ses environs.
- De faciliter l'insertion de tout nouveau résident.
- De proposer des activités facilitant cet accueil.
- De contribuer à la qualité de la vie dans la ville.

Adhésion :

Le montant de l'adhésion de **janvier à décembre 2026** est de **26 €** pour les Clamartois, de **32 €** pour les non-Clamartois et 50 € minimum pour les membres bienfaiteurs.

DÉSISTEMENTS AUX SORTIES, VISITES, CONFÉRENCES

(hors permanences sur répondeur au 01 71 10 84 43)

- Tout désistement à une sortie ou activité, même gratuite, doit être signalé.
- Toute participation supérieure à 5 € vous sera remboursée les mois pairs :
 1. à 100% si vous prévenez au moins une semaine à l'avance,
 2. aucun remboursement ne sera effectué si le désistement est signalé moins d'une semaine à l'avance,
 3. si le montant remboursable est inférieur ou égal à 5 €, il n'y a pas de remboursement.
- Une absence non signalée ne donne pas droit au remboursement. Le cas de force majeure et dûment justifié sera évidemment étudié.

*Photo de couverture par Noëlle Pfefer
Cerisiers en fleurs à la cité de la Plaine*

Le mot de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous

L'assemblée générale de Clamart Accueil, exercice 2025, s'est tenu le 12 mars dernier.

Vous étiez 171 présents et représentés. Très belle assemblée, je vous remercie.

Fin 2025 nous étions 474 adhérents, dont 90 ayant adhéré au cours de l'année.

Découvrez au fil des pages suivantes notre programme de sorties et visites, qui espérons-le vous plaira.

Ce numéro sera le dernier avant la période estivale.

À l'automne nous axons notre action dans le domaine de la sécurité. Le prochain numéro du journal qui paraîtra fin août vous détaillera les actions prévues sur le sujet.

En attendant, la rentrée et le traditionnel forum des associations, nous aurons traversé le temps du printemps et de l'été que je vous souhaite très agréables.

Bonne lecture et merci pour votre confiance.

Élisabeth Loumé

Vie de l'association :

Les permanences

Au cours des mois d'avril, mai et juin les permanences se tiendront les mardis et samedis à la Maison des Associations – permanences inchangées au Pavé Blanc.

Pendant les **vacances scolaires de printemps** (vacances région parisienne du 18 avril au 03 mai) nous assurons les permanences à la Maison des Associations les mardis 21 et 28 avril entre 10h et 12h.

Dernier jour de permanence avant les vacances : mardi 30 juin.

À la rentrée de septembre, l'accueil du mardi dans les locaux du centre socio-culturel du Pavé Blanc ne sera plus assuré. Nous œuvrons pour vous proposer un nouvel endroit. Vous serez informé de ce changement en temps voulu.

Forum des associations : sous toute réserve le samedi 5 septembre. La date exacte sera indiquée dans le programme de la fin août.

Site internet

Pensez à le consulter, nous faisons le nécessaire pour mettre les informations à jour.

Bénévolat :

Vous pouvez donner un peu de votre temps à l'association nous sommes à votre écoute. Nos besoins se situent dans les domaines de l'accueil, de **l'animation d'activités en particulier anglais et espagnol**, de programmation de visites, d'informatique, d'activités de bureau, **autres** que vous pourriez nous proposer... Venez nous en parler ou contactez-nous via la messagerie : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Les après-midi de convivialité des jeudis après-midi. Pour les animer, lancez-vous et faites-nous des suggestions..... Écrivez à l'adresse mail mentionnée en page de couverture.

Activités de Clamart Accueil

Les activités en dehors des Marches, se déroulent à la Maison Des Associations (MDA), 13 bis rue de Bièvres à Clamart

Les activités ont lieu hors vacances scolaires.

CONVERSATION ANGLAISE Le mardi de 9 h à 10 h 20 et de 10 h 25 à 11 h 40 toutes les deux semaines - salle des jeux 2^{ème} étage les 05/05 - 19/5 - 02/06 - 16/06 Marie-José RACIMORA racimora@free.fr 06 79 86 76 92 Le mardi de 14 h à 15 h 30 les semaines paires salle Émile Zola, 1^{er} étage Anne LERNER anne.lerner92@gmail.com 06 64 52 05 11	MARCHES DU LUNDI APRÈS-MIDI Voir détail page 9 Jean-Marc BLOSSEVILLE 06 20 56 73 11 Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93 Jacques LEHUBY 06 80 12 38 97 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 MARCHES DU VENDREDI MATIN Voir détail page 9 Richard BEHR 06 87 27 73 37 Jean-Yves GOURIO 06 85 13 01 83 Patrick LAFARGUE 06 75 81 79 37 Pierre LOUMÉ 06 81 61 42 93 Jean-Marc OLLIVIER 06 79 70 17 90 MARCHES DU DIMANCHE Voir détail page 9 Gilles GUILLEMONT 06 07 15 84 87 Noëlle PFEFER 06 83 62 02 84
CONVERSATION ESPAGNOLE Les mercredis de 17 h à 18 h 30, bureau n°2, 3^{ème} étage, les 06/05 - 20/05 - 03/06 - 17/06 - 01/07	CLUB LECTURE Chaque mois de 14 h 30 à 16 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage les 11/05 - 08/06 Véronique LOFASO 06 81 87 58 01 veronique.lofaso@gmail.com
REMUE-MENINGES 1 ticket Les vendredis de 10 h à 11 h 30, salle informatique, 3^{ème} étage : les 22/05 - 29/05 - 05/06 - 19/06 -03/07	PATCHWORK – BRODERIE – TRICOT Les jeudis de 18 h 30 à 20 h salle Jean de La Fontaine, 3^{ème} étage
CARTONNAGE Les mardis de 13 h 30 à 16 h 45 salle Jean de la Fontaine, 3^{ème} étage Martine MUZARD 06 74 21 17 36	GÉNÉALOGIE – Initiation Le jeudi une fois par mois de 9 h 15 à 11 h 30, salle Alphonse Daudet 1^{er} étage, les 07/05 - 04/06 Inscription obligatoire auprès de l'animateur Jean BERRIER 06 71 08 68 10
SCRAPBOOKING Le samedi une fois par mois de 14 h 00 à 18 h, salle des arts plastiques, 2^{ème} étage les 30/05 - 20/06 - 04/07 Isabelle LAPORTE https://latelierduscrap.blogspot.com/	AIDE ET CONSEILS EN INFORMATIQUE 4 tickets Jacques LESSI 06 12 18 76 35 André POIROT 01 46 48 63 40 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 Philippe ORTEGA 06 11 60 34 30 Ph. Ortega – pour les interventions en fin de journée / soirée et le week-end
ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets INFORMATIQUE : le jeudi de 14 h à 17 h, salle informatique, 3^{ème} étage Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 ou 06 33 64 45 10 28 mai 2026 : Photos: Rangement local/en ligne, Google Photos, ajouter du texte, recadrer, transmettre... 11 juin 2026 : Un peu de ménage pour Windows 25 juin 2026 : Sauvegarder et restaurer ses informations https://www.clamartaccueil.org/activites-clamart-accueil/ateliers-informatique	ASTROLOGIE 06 23 72 43 48 Sylvie RACINE les 19/05 - 16/06 Salle Alphonse Daudet 1^{er} étage de la Maison des Associations
QI GONG 2 tickets les lundis de 14 h à 15 h 30 salle du théâtre 2^{ème} étage les mardis de 14 h à 15 h 30 salle du théâtre 2^{ème} étage Annie JOLIVET	

Pour certaines activités, il est demandé un ou plusieurs tickets. Il est d'1 € l'unité et vendu aux permanences par carnet de 10 soit 10€.

Inscriptions à partir :

- du mardi 31 mars

MAI 2026

N° 32 : LUNDI 4

Déjeuner au restaurant « Les Cèdres »

Rendez-vous à 12 h 30 au Lycée de l'Observatoire 3 rue Henri Etlin 92190 Meudon

(Bus 179, arrêt Ermitage de Villebon ou 289, arrêt, Église de Meudon puis 389, arrêt Lycée de Villebon).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 33 : JEUDI 7

Jeux de société

Pour passer un moment convivial, rien de tel que de jouer à deux ou à plusieurs pour découvrir ou faire découvrir des jeux de plateau, de dés, de cartes, etc.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 34 : MARDI 12

Exposition « L'âme artistique et urbaine de l'Ouest parisien » (Visite guidée)

La sélection d'une centaine d'œuvres de la collection Courtois, essentiellement du XIX^e et début du XX^e siècle, met en lumière la richesse des vues urbaines, industrielles, fluviales et forestières de la région avec Meudon comme épiscentre.

Rendez-vous à 14 h 15 au musée d'Art et d'Histoire 11 rue des Pierres 92190 Meudon (Bus 191 arrêt Val-Fleury, bus 169 ou 289 ou 389, arrêt « Église de Meudon » ou RER C, arrêt Meudon Val-Fleury).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 35 : MARDI 19

Au musée Galliera « Tisser, broder, sublimer. Les savoir-faire de la mode. » (Visite guidée)

Riche de plus de 350 œuvres, le parcours révèle à la fois des créations de maisons de haute couture et de pièces de jeunes créateurs, dont certaines réalisées pour l'exposition.

Des échantillons de textiles et des tables équipées de loupes invitent le public à observer, scruter et contempler les œuvres pour comprendre la complexité des gestes qui se cachent derrière chaque création, l'occasion unique de plonger au cœur des savoir-faire de la mode.

Rendez-vous à 15 h 45 au musée Galliera, musée de la Mode à Paris 10 avenue Pierre 1^{er} de Serbie 75016 Paris (M° Iéna ou Alma-Marceau, ligne 9 ou RER C, arrêt Pont de l'Alma).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 36 : MERCREDI 20

« C'est l'histoire de la vie..., concert de l'Académie de Musique du Palais Royal

Joie et amour, visions d'un autre monde, revers et fortune, danses printanières et froids hivernaux... C'est l'histoire de la vie.

Au programme : Les plus grands compositeurs français, Vivaldi, Berlioz, Saint-Saëns, Debussy, Ravel et Poulenc et Hans Zimmer.

Rendez-vous à 21 h au plus tard (Ouverture des portes dès 20 h 15) au Cirque d'Hiver 110 rue Amelot Paris 11^e (M° Filles du Calvaire, ligne 8).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance avant le mardi 12 mai.

Places disponibles aux permanences à partir du samedi 16 mai.

N° 37 : JEUDI 21

Dictée

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 38 : MERCREDI 27

Visite guidée de Paris sur la terre et sur l'eau

Profitez de Paris comme vous ne l'avez jamais vu !

Embarquez à bord du bus amphibie pour une visite guidée d'une 1 h 45 minimum par un matelot déjanté, amoureux de la Ville Lumière.

Rendez-vous **impérativement** à 9 h 45 Place Jacques Rueff au centre du Champs de Mars à 350m de la Tour Eiffel. Attention ! Il n'y a pas de toilettes à bord.

(M° École Militaire, ligne 8 ou M° Dupleix, ligne 6).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance avant le jeudi 30 avril.

N° 39 : JEUDI 28

Atelier de découpe et décoration de coquillages

Pour celles qui aiment la déco, les coquillages sont une vraie manne ! On peut les transformer en œuvre d'art ou en objets du quotidien très pratiques. Ces matériaux naturels, qu'il suffit de ramasser le long de la plage ou de les garder après avoir dégusté un plateau de fruits de mer, peuvent servir à réaliser ou à customiser de nombreux objets de décoration. Vous repartirez de cet atelier avec l'objet confectionné.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 40 : JEUDI 28

Anne Roumanoff « L'expérience de la vie »

Avec son regard à la fois tendre, acéré et toujours drôle, Anne Roumanoff décrypte nos travers et nos petites manies. Ça pique, mais ça fait du bien !

Rendez-vous pour 20 h 30 au Théâtre de l'Allegria à la Maison des Arts, 1 place Jane-Rhodes 92350 Le Plessis-Robinson (T10, arrêt Parc des Sports).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 41 : SAMEDI 30

Comédie musicale « Bonne Nouvelle »

Porté par les danseurs vedettes de l'émission "Danse avec les stars", « Bonne Nouvelle » est un spectacle total mêlant chant, danse, théâtre et émotion. Cette comédie musicale contemporaine tisse des destins croisés dans un Paris vibrant.

Rendez-vous pour 20 h 30 au Théâtre de l'Allegria à la Maison des Arts, 1 place Jane-Rhodes 92350 Le Plessis-Robinson (T10, arrêt Parc des Sports).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

JUIN 2026

N° 200 : DU LUNDI 1^{er} AU JEUDI 4 JUIN

Escapade champenoise

Nous vous proposons un séjour dans la région de Troyes avec les découvertes suivantes : Autour du lac d'Orient, le village d'Essoyes (fief du peintre Renoir), l'Abbaye de Clairvaux et son histoire, l'atelier du verre de la cristallerie Bayel, une journée à Colombey-les-Deux-Églises - la demeure du Général de Gaulle, le musée du Mémorial, la Croix de Lorraine - la ville de Troyes et son musée du vitrail.

Complet

N° 42 : SAMEDI 6

Flânerie dans le quartier du Gros-Caillou

Ce quartier du 7^e arrondissement de Paris, renommé pour ses belles avenues bordées d'immeubles haussmanniens, ne se résume pas non plus à des lieux touristiques comme les Invalides ou la Tour Eiffel. Il possède bien d'autres attraits tant historiques que visuels.

Rendez-vous à 14 h 30 devant le musée des Égouts de Paris, Pont de l'Alma, Esplanade Habib Bourguiba 75007 Paris (M° Alma-Marceau, l.9 ou Invalides, l.8 ou 13 ou RER C, Pont de l'Alma).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 43 : LUNDI 8

La gare de L'Est et son quartier (Visite guidée)

La promenade de 2h minimum vous permettra de comprendre pourquoi le quartier de la gare de l'Est a hérité, au milieu du XIX^e siècle, de deux gares très rapprochées.

Vous découvrirez aussi les richesses patrimoniales autour de cette gare, du Pont Lafayette jusqu'à l'église Saint-Laurent, dont le couvent des Récollets, le square Villemin...

Rendez-vous à 10 h 15 à l'angle de la rue de l'Aqueduc et de la rue Lafayette 75010 Paris (M° Gare du Nord, ligne 4 ou 5, sortie n°1).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 44 : JEUDI 11

Jeux de société

Pour passer un moment convivial, rien de tel que de jouer à deux ou à plusieurs pour découvrir ou faire découvrir des jeux de plateau, de dés, de cartes, etc.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 45 : VENDREDI 12

Balade naturaliste en bord de Seine (Visite guidée)

Du Pont Alexandre III au pont de Bir-Hakeim, cette promenade permet d'admirer aussi bien des oiseaux aquatiques que des prestigieux monuments ainsi que des îles-jardins entre autres.

Rendez-vous à 14 h 15 à l'angle ouest du pont Alexandre III et du quai d'Orsay (M° Invalides, ligne 8 ou 13).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 46 : MARDI 16

Maison de Balzac (Visite guidée)

Plongez dans l'univers de Balzac en visitant sa maison nichée sur les hauteurs de Passy. Découvrez les pièces de vie, les objets personnels, les écrits originaux et le bureau de l'écrivain.

La visite se prolongera dans le jardin de 650m², entièrement repensé et doté d'une vue imprenable sur la tour Eiffel.

Rendez-vous à 10 h 20 devant la maison de Balzac, 47 rue Raynouard 75016 Paris devant la porte verte (M° Passy, sortie 2, ligne 6 plus 500m à pied).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 47 : JEUDI 18

Dictée

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 48 : MARDI 23

Promenade dans les quartiers Saint-Michel et Cluny avec Noëlle Pfefer

Découverte de petites rues dans ces quartiers.

Rendez-vous à 14 h 30 à la station du métro Cluny-La Sorbonne, ligne 10, sortie 1, bd St-Michel.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 49 : JEUDI 2

« Au début de la Révolution française », promenade avec Noëlle Pfefer

Du 5 mai au 5 octobre 1789, Versailles est le théâtre de 5 mois d'histoires résonnant dans le monde entier. Découvrez les lieux historiques clés du début de la Révolution à Versailles.

Rendez-vous à 14 h 30 à la gare de Versailles Château Rive Gauche (RER C, Versailles Château Rive Gauche ou T 6, arrêt Viroflay Rive Gauche puis RER C, arrêt Versailles Château Rive Gauche).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

Marches du lundi (entre 7 et 9 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises

Les personnes ne disposant pas de véhicule devront arriver suffisamment tôt afin de trouver une possibilité de covoiturage

04 mai : Saint-Rémy-Lès- Chevreuse 11 mai : Châteaufort Magny-lès-Hameaux 18 mai : Les Molières 25 mai : Milon-la-Chapelle***	01 juin : Parc de Marly 08 juin : Château de la Madeleine 15 juin : Dampierre 22 juin : Jouy-en-Josas 29 juin : Plaisir forêt de Sainte Apolline
06 juillet : Forêt de Palaiseau 13 juillet : Étangs de la Minière *** 20 juillet : Massif des 3 pignons (départ 10h avec pique-nique) 27 juillet : Université de Paris Saclay	03 Août : Garches – Parc de Saint-Cloud 10 Août : Viaduc des Fauvettes – Aérotrain Bertin 17 Août : Carrière de la Troche 24 Août : Étangs de la Geneste *** 31 Août : Jouy – Cour Roland ***

Marches du vendredi matin (entre 12 et 15 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 7 h 45 pour un départ à 8 h précises

01 mai : Villes-le-Bâcle / Gif-sur-Yvette *** Parking Villers-le-Bâcle 08 mai : La rivière du Plessis *** départ Place du Garde 15 mai : Forêt de Meudon *** Parking Tour Hertzienne 22 mai : Bois de Verrières / Igny*** Parking Bois de Verrières 29 mai : Buc-les-Loges-en-Josas Parking de la Geneste	05 juin : Châteaufort / Milon-la-Chapelle Parking Châteaufort-le-Haut 12 juin : Vauboyen / Val d'Albian / Jouy Parking du Poney club 19 juin : Les étangs de Meudon et d'ailleurs départ Place du Garde 26 juin : Tour du camp de Satory Parking de la Geneste
03 juillet : Saclay / Vauhallan Parking Saclay 10 juillet : Pont Colbert Parking Tour Hertzienne 17 juillet : Ferme de Viltain / Ferme d'Orsigny Parking ferme de Viltain	24 juillet : Sources de la Bièvre Parking de la Geneste 31 juillet : Haras de Jardy Parking Tour Hertzienne

***** : Attention** pour les marches marquées de trois étoiles se renseigner sur la présence des animateurs (vacances, ponts, fêtes...).

Marches du dimanche à la journée avec pique-nique (entre 15 et 18 km)

Retour vers 16 h ou 17 h à Clamart

Dimanche 10 mai : Les étangs de Mennecy

Rendez-vous à 8 h place du Garde

Dimanche 15 juin : Par monts et par vaux de Mareil-sur-Mauldre à Beynes

Rendez-vous à 8 h place du Garde

Pas de covoiturage organisé, les personnes ne disposant pas de véhicule personnel devront prévoir leur covoiturage.

Nota : Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques (alerte orange et rouge), les responsables peuvent, sans préavis, modifier les itinéraires ou annuler les marches. Nous rappelons en outre, que de bonnes chaussures de marche tous temps sont indispensables pour ces sorties. **Il est conseillé d'avoir sur soi, en cas de besoin, une pièce d'identité, sa carte vitale et un numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.**