



Numéro 57

Janvier – Février et Juin 2026

Association Clamart Accueil



**Avec
le soutien
de la Ville de
Clamart**

Clamart Accueil – Maison des Associations
13 bis rue de Bièvres 92140 Clamart
Tél : 01 71 10 84 43

Site : <http://www.clamartaccueil.org>
Courriel : clamartaccueil@clamartaccueil.org

Présidents d'honneur : Maurice HERVÉ - Maryvonne CONTANT Noëlle PFEFER - Jean-Yves GOURIO Yannick COLLET – Hervé MARIN	Présidente : Élisabeth LOUMÉ Vice-présidente : Martine MUZARD Trésorière : Catherine NOURRY Secrétaire : Marie-Laure BURNICHON
--	---

Nos permanences :

À la Maison des Associations : 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Tél : 01 71 10 84 43 - mardi, jeudi et samedi de 10 h à 12 h, bureau n°5, 3^{ème} étage

Au centre socioculturel du Pavé Blanc : 44 route du Pavé Blanc, le mardi de 10 h à 12 h,
rez-de-chaussée, couloir de droite, salle « SAND » Tél : 01 71 16 76 05

Charte

L'association Clamart Accueil a pour objet de mettre en valeur des principes de convivialité, d'amitié et d'entraide entre ses adhérents.

Son principe de fonctionnement est le bénévolat.

Dans ce but, elle se propose :

- D'accueillir l'ensemble des habitants de Clamart et de ses environs.
- De faciliter l'insertion de tout nouveau résident.
- De proposer des activités facilitant cet accueil.
- De contribuer à la qualité de la vie dans la ville.

Adhésion :

Le montant de l'adhésion de **janvier à décembre 2026** est de **26 € pour les Clamartois**, de **32 € pour les non-Clamartois** et 50 € minimum pour les membres bienfaiteurs.

DÉSISTEMENTS AUX SORTIES, VISITES, CONFÉRENCES

(hors permanences sur répondeur au 01 71 10 84 43)

- **Tout désistement à une sortie ou activité, même gratuite, doit être signalé.**
- **Toute participation supérieure à 5 € vous sera remboursée les mois pairs :**
 1. à 100% si vous prévenez au moins une semaine à l'avance,
 2. aucun remboursement ne sera effectué si le désistement est signalé moins d'une semaine à l'avance,
 3. si le montant remboursable est inférieur ou égal à 5 €, il n'y a pas de remboursement.
- **Une absence non signalée ne donne pas droit au remboursement. Le cas de force majeure et dûment justifié sera évidemment étudié.**

Photo de couverture : Halle du marché du Grand Canal

Photo Noëlle Pfefer

Le mot de la Présidente

Dans quelques jours nous dirons au revoir 2025, année festive des 45 ans d'existence de l'association. Soyons ambitieux et souhaitons-nous encore de nombreuses décennies.....

2026 vous proposera toujours des activités et des sorties/visites que nous essayons de varier avec une nouveauté pour le mois de juin : une escapade champenoise de quelques jours. Les précisions se trouvent dans le contenu du programme que vous ne manquerez pas de parcourir.

De plus, nous espérons vous proposer une amélioration pour l'activité Qi-Qong, toujours très prisée. Une adhérente en cours de formation devrait nous permettre de donner satisfaction aux adhérents en liste d'attente. L'information sera communiquée au cours du deuxième trimestre 2026.

Comme tous les ans, nous aurons le plaisir de nous rencontrer au cours de l'Assemblée Générale qui aura lieu le jeudi 12 mars à la Maison des Associations.

Les membres du Conseil d'Administration et moi-même, vous souhaitons de très agréables fêtes de fin d'année faites de rencontres et échanges chaleureux.

Que cet an nouveau, vous apporte ainsi qu'à vos proches, bonheur, santé et sérénité.

Bonne lecture

Élisabeth Loumé

Vie de l'association :

Renouvellement de la cotisation pour l'année 2026 :

Dès le mois de décembre, munis de votre carte d'adhérent, vous pourrez renouveler votre cotisation de 26 € pour les Clamartois et 32 € pour les non-Clamartois.

Rappel : le paiement par carte bancaire est possible.

Les activités :

Grâce à l'équipe des animateurs bénévoles, vous pouvez participer aux activités variées proposées par l'association. Pensez à prévenir votre animateur en cas d'absence et évidemment à participer avec un minimum d'assiduité. En effet, notamment pour la conversation anglaise et le Qi Gong, nous ne pouvons malheureusement pas donner satisfaction à toutes les demandes.

Deux nouvelles activités ont vu le jour en 2025 : l'atelier découpe et décoration de coquillages ainsi que l'atelier astrologie. Venez les découvrir.....les animatrices vous attendent.

Les après-midi de convivialité des jeudis après-midi. Pour les animer, lancez-vous et proposez-nous nouvelles idées et suggestions Écrivez à l'adresse mail mentionnée en page de couverture.

Site internet

Vous pouvez retrouver toutes les informations relatives à l'association : actualité, activités, permanences, sorties et visites, journaux, rubrique adhérents codée dans laquelle vous pouvez retrouver une galerie photos (en bas de page) des différents événements qui animent l'association.

Activités de Clamart Accueil

Les activités en dehors des Marches, se déroulent à la Maison Des Associations (MDA), 13 bis rue de Bièvres à Clamart
Les activités ont lieu hors vacances scolaires.

CONVERSATION ANGLAISE Le mardi de 9 h à 10 h 20 et de 10 h 25 à 11 h 40 toutes les deux semaines - salle des jeux 2 ^{ème} étage les 13/01 – 27/01 – 10/02 – 10/03 – 24/03 Marie-José RACIMORA racimora@free.fr 06 79 86 76 92 Le mardi de 14 h à 15 h 30 les semaines paires exceptionnellement le mardi 4 /11 puis 25/11 et 9/12 salle Émile Zola, 1 ^{er} étage Anne LERNER anne.lerner92@gmail.com 06 64 52 05 11	MARCHES DU LUNDI APRÈS-MIDI Voir détail page 8 Jean-Marc BLOSSEVILLE 06 20 56 73 11 Raymond DAUPHIN 01 46 38 37 93 Jacques LEHUBY 06 80 12 38 97 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 MARCHES DU VENDREDI MATIN Voir détail page 8 Richard BEHR 06 87 27 73 37 Jean-Yves GOURIO 06 85 13 01 83 Patrick LAFARGUE 06 75 81 79 37 Pierre LOUMÉ 06 81 61 42 93 MARCHES DU DIMANCHE Voir détail page 8 Gilles GUILLEMONT 06 07 15 84 87 Noëlle PFEFER 06 83 62 02 84
CONVERSATION ESPAGNOLE Les mercredis de 17 h à 18 h 30, bureau n°2, 3 ^{ème} étage, les 07/01 – 21/01 – 04/02 – 18/02 – 11/03 – 25/03	CLUB LECTURE Chaque mois de 14 h 30 à 16 h 30, salle informatique, 3 ^{ème} étage les 3/11 et 01/12. En 2026 les 12/01 - 09/02 - 16/03 Véronique LOFASO 06 81 87 58 01 veronique.lofaso@gmail.com
REMUE-MENINGES 1 ticket Les vendredis de 10 h à 11 h 30, salle informatique, 3 ^{ème} étage : les 09/01 – 23/01 – 06/02 – 20/02 – 13/03 – 27/03	PATCHWORK – BRODERIE – TRICOT Les jeudis de 18 h 30 à 20 h salle Jean de La Fontaine, 3 ^{ème} étage
CARTONNAGE Les mardis de 13 h 30 à 16 h 45 salle Jean de la Fontaine, 3 ^{ème} étage Martine MUZARD 06 74 21 17 36	GÉNÉALOGIE – Initiation Le jeudi une fois par mois de 9 h 15 à 11 h 30, salle Alphonse Daudet 1 ^{er} étage, les 08/01 – 05/02 – 19/03 Inscription obligatoire auprès de l'animateur Jean BERRIER 06 71 08 68 10
SCRAPBOOKING Le samedi une fois par mois de 14 h 00 à 18 h, salle des arts plastiques, 2 ^{ème} étage les 17/01 – 14/02 – 14/03 Isabelle LAPORTE https://latelierduscrap.blogspot.com/	AIDE ET CONSEILS EN INFORMATIQUE 4 tickets Jacques LESSI 06 12 18 76 35 André POIROT 01 46 48 63 40 Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 / 06 33 64 45 10 Philippe ORTEGA 06 11 60 34 30 Ph. Ortega – pour les interventions en fin de journée / soirée et le week-end
ATELIER (ordinateur personnel souhaité) 4 tickets INFORMATIQUE : le jeudi de 14 h à 17 h, salle informatique, 3 ^{ème} étage Serge SAVALLE 01 41 08 89 54 ou 06 33 64 45 10 08/01 : Internet 1 : c'est quoi, pour quoi faire 22/01 : Internet 2 : Les Navigateurs ; possibilités et configurations 05/02 : L'email 1 : l'application nécessaire pour lire, écrire et gérer ses courriers 19/02 : L'email 2 : contacts, liste de diffusion, etc. Des menaces 05/03 : Vacances d'Hiver 19/03 : Cloud. Stockage et partage en ligne d'information https://www.clamartaccueil.org/activites-clamart-accueil/ateliers-informatique	ATELIERS NOUVEAU DÉCOUPAGE et DÉCORATION de COQUILLAGES Hélène ORIOL 06 13 23 53 97 En janvier jeudi 15 : 14 h 30 à 17 h En février jeudi 12 : 14 h 30 à 17 h Salle Émile Zola 1 ^{er} étage de la Maison des Associations ASTROLOGIE Sylvie RACINE 06 23 72 43 48 En janvier mardi 13 : de 18 h à 19 h 30 En février mardi 03 : de 18 h à 19 h 30 Salle Alphonse Daudet 1 ^{er} étage de la Maison des Associations
QI GONG 2 tickets les lundis de 14 h à 15 h 30 salle du théâtre 2 ^{ème} étage les mardis de 14 h à 15 h 30 salle du théâtre 2 ^{ème} étage Annie JOLIVET	

Pour certaines activités, il est demandé un ou plusieurs tickets. Il est d'1 € l'unité et vendu aux permanences par carnet de 10 soit 10 €

Inscriptions à partir : du mardi 9 Décembre 2025



JANVIER 2026

N° 1 : JEUDI 8

Jeux de société

Pour passer un moment convivial, rien de tel que de jouer à deux ou à plusieurs pour découvrir ou faire découvrir des jeux de plateau, de dés, de cartes, etc.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 2 : MARDI 13

Exposition « Suzanne Valadon, Maurice Utrillo, André Utter » (Visite guidée)

Au tournant du XX^e siècle, les ateliers du 12-14 rue Cortot furent d'importants lieux de création où vécurent de nombreux artistes dont Suzanne Valadon avec son fils, Maurice Utrillo et son compagnon, André Utter. Malgré les disputes avec André Utter et les frasques de son fils, Suzanne Valadon y passa les années les plus productives de sa vie.

À l'occasion du 150^e anniversaire de la naissance de Suzanne Valadon, les œuvres exposées proviennent principalement de prêts extérieurs de différents musées et de collections particulières.

Rendez-vous à 14 h 15 au musée de Montmartre 12 rue Cortot Paris 18^e (M^o Lamarck-Caulaincourt, ligne 12).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 3 : MARDI 13

Atelier d'Astrologie

Au cours de la séance, l'animatrice vous guidera pour apprendre à interpréter un thème astral, mais avant tout, elle expliquera quel est le rôle de chaque planète et de chaque maison.

Rendez-vous à 18 h à la Maison des Associations - salle Alphonse Daudet 1^{er} étage.

Ouvert à tous.

N° 4 : JEUDI 15

Atelier : Découpe et décoration de coquillages

Venez participer à l'atelier et développer vos talents de décoratrice ou de décorateur. Les coquillages peuvent être transformés en œuvre d'art ou en objets du quotidien très pratiques. Découvrez vos savoir-faire méconnus...

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 5 : JEUDI 22

Dictée suivie de commentaires

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 6 : SAMEDI 24

Spectacle « WOLF »

La compagnie Circa présente « WOLF », spectacle de cirque contemporain australien d'une grande vitalité. Dans une avalanche de sauts, portés, chorégraphies intenses et acrobaties virtuoses, "WOLF" libère sur scène une énergie animale. Nouvelle création, présentée pour la première fois en France.

Rendez-vous à 16 h 30 au théâtre Sylvia Montfort 106 rue Brancion Paris 15^e (M^o Porte de Vanves, ligne 13 puis T3, arrêt Brancion ou bus 191, arrêt Porte de Vanves).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 7 : MERCREDI 28

Notre-Dame (Visite guidée)

Après une introduction sur le parvis pour évoquer son environnement proche à travers les siècles, nous rentrerons à l'intérieur de la cathédrale. Ce sera l'occasion de célébrer la restauration de Notre-Dame et de raconter l'histoire du monument et de ses décors.

Rendez-vous à 13 h 30 devant l'entrée principale de l'Hôtel-Dieu 1 Parvis Notre-Dame-Place Jean-Paul II Paris 4^e (M° Cité, ligne 4).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 8 : JEUDI 29

« Les Açores », projection présentée par Françoise et Raymond Dauphin

Les Açores : îles fleuries, sauvages et mystérieuses, que les touristes n'ont pas encore déflorées...

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 9 : SAMEDI 31

Spectacle musical interactif et drôle de Thomas Boissy

Chaque soir, Thomas Boissy relève le défi de créer un show unique à partir des suggestions du public : situations, artistes, styles musicaux... tout est permis ! En dix secondes, il compose, chante, interprète, avec humour, virtuosité et aisance. Révélé par « La France a un incroyable talent » et fort de plusieurs Olympia à guichets fermés, Thomas Boissy embarque les spectateurs dans un moment suspendu, jubilatoire et éphémère.

Rendez-vous à 20 h 30 au Théâtre de l'Allegria à la Maison des Arts, 1 Place Jane Rhodes 92350 Le Plessis-Robinson (T10, arrêt Parc des Sports).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

FÉVRIER 2026

N° 10 : MARDI 3

Atelier d'Astrologie

Au cours de la séance, l'animatrice vous guidera pour apprendre à interpréter un thème astral, mais avant tout, elle expliquera quel est le rôle de chaque planète et de chaque maison.

Rendez-vous à 18 h à la Maison des Associations, salle Alphonse Daudet 1^{er} étage.

Ouvert à tous.

N° 11 : JEUDI 5

Jeux de société

Pour passer un moment convivial, rien de tel que de jouer à deux ou à plusieurs pour découvrir ou faire découvrir des jeux de plateau, de dés, de cartes, etc.

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 12 : VENDREDI 6

Abbaye du Val-de-Grâce (Visite guidée)

Enfin devenue mère, Anne d'Autriche souhaite faire agrandir le couvent des religieuses où elle avait pris l'habitude de venir. Elle demanda à François Mansart de réaliser une église digne de Rome.

La coupole dorée est décorée d'une fresque grandiose de Pierre Mignard. Surmonté d'un baldaquin de 19 mètres de haut, le maître-autel baroque est orné d'un groupe sculpté par Michel Anguier, représentant « La Nativité ».

Le cloître que nous découvrirons au cours de la visite, abrite aujourd'hui le musée de santé des armées.

Rendez-vous à 13 h 45 au 1 Place Alphonse Laveran Paris 5^e (RER B, station Port-Royal).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 13 : JEUDI 12

Atelier : Découpe et décoration de coquillages

Venez participer à l'atelier et développer vos talents de décoratrice ou de décorateur. Les coquillages peuvent être transformés en œuvre d'art ou en objets du quotidien très pratiques. Découvrez vos savoir-faire méconnus...

Rendez-vous à 14 h 30 à la Maison des Associations - salle Émile Zola (1^{er} étage).

Ouvert à tous.

N° 14 : SAMEDI 14

Le Cirque d'Hiver (Visite guidée)

Construit en 1852 par l'architecte Jacques Hittorff, le Cirque d'Hiver a été successivement appelé « cirque Napoléon » puis « Cirque national ». Acheté par Pathé en 1907 pour être transformé en salle de cinéma, redevenu cirque en 1923, il appartient depuis 1934 à la famille Bouglione. Il est inscrit au titre des monuments historiques depuis 1975.

La visite permet non seulement d'évoquer l'architecture et le décor du bâtiment, l'histoire de la famille Bouglione, mais aussi de découvrir les coulisses de cette étonnante salle de spectacle.

Rendez-vous à 10 h 15 au 110 rue Amelot Paris 11^e (M^o Filles du Calvaire, ligne 8).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 15 : JEUDI 19

Exposition « Sarah Lipska » (Visite guidée)

Cette exposition temporaire est consacrée à cette artiste majeure du XX^e siècle peintre, sculptrice, costumière, décoratrice et créatrice de mode avant-gardiste du Paris des années 1920.

Son œuvre mêle couleurs éclatantes, formes épurées et matériaux audacieux entre tradition d'Europe centrale et modernité.

Rendez-vous à 14 h 15 au musée d'Art et d'Histoire 11 rue des Pierres Meudon 92190 (RER C, arrêt Meudon-Val-Fleury ou bus 162, arrêt Val-Fleury ou 169, 289, 389, arrêt Église de Meudon).

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

N° 16 : JEUDI 26

Promenade d'environ 4 km avec Noëlle Pfefer

Découverte des impasses, villas et ateliers d'artistes dans le secteur d'Alésia et pour terminer par la petite ceinture du 14^e.

Rendez-vous à 13 h 45 à la sortie du métro Porte d'Orléans, ligne 4, à l'angle du boulevard Jourdan et de l'avenue du Général Leclerc, côté impair.

S'inscrire aux permanences ou par correspondance.

JUIN 2026

N° 200 : DU LUNDI 1^{er} AU JEUDI 4 JUIN

Escapade champenoise

Nous vous proposons un séjour dans la région de Troyes avec les découvertes suivantes :

Autour du lac d'Orient, le village d'Essoyes (fief du peintre Renoir), l'Abbaye de Clairvaux et son histoire, l'atelier du verre de la cristallerie Bayel, une journée à Colombey-les-Deux-Eglises - la demeure du Général de Gaulle, le musée du Mémorial, la Croix de Lorraine - la ville de Troyes et son musée du vitrail.

Préinscription dès ce programme.

Programme du séjour -à télécharger- - possibilité de le retirer à la permanence.



Marches du lundi (entre 7 et 9 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises

Les personnes ne disposant pas de véhicule devront arriver suffisamment tôt afin de trouver une possibilité de covoiturage

05 janvier : Bois de Verrière 12 janvier : Val de Bièvre 19 janvier : Bois de Meudon 26 janvier : Jouy – Cour Roland	02 février : Étang minière 09 février : Parc de Versailles 16 février : Bois du Loup Pendu 23 février : Étangs Geneste***
---	--

Marches du vendredi matin (entre 12 et 15 km)

Rendez-vous Place du Garde (Clamart) à 7 h 45 pour un départ à 8 h précises

02 janvier : Parc du Château de Versailles Parking : Porte des Matelots 09 janvier : Bois de Verrières / Igny Parking : Bois de Verrières 16 janvier : Villiers-le-Bâcle / Gif Parking : Villiers-le-Bâcle 23 janvier : Bièvres / Val d'Albian / Jouy Parking : Poney Club 30 janvier : Tour du camp de Satory Parking : Geneste	06 février : Haras de Jardy Parking : Tour Hertzienn 13 février : Sources de la Bièvre Parking : Geneste 20 février : Châteaufort-le-Haut/Milon-la-Chapelle Parking : Châteaufort-le-Haut *** 27 février : Saclay / Vauhallan Parking : Saclay ***
--	---

*** : **Attention** pour les marches marquées de trois étoiles se renseigner sur la présence des animateurs (vacances, ponts, fêtes...).

Marches du dimanche à la journée avec pique-nique (entre 15 et 18 km)

Retour vers 16 h ou 17 h à Clamart

Dimanche 11 janvier : Le bestiaire du quartier latin

Rendez-vous à 9 h 30 à la sortie du métro Cluny-La Sorbonne sortie n°1 Boulevard St-Michel.

Dimanche 15 février : Palaiseau / Orsay par le bois des Gelles et la cascade de Montencul et marche le long de l'Yvette

Rendez-vous à 9 h 30 gare de Palaiseau - Villebon, sortie n°1 Boulevard Nicolas Samson.

Pas de covoiturage organisé, les personnes ne disposant pas de véhicule personnel devront prévoir leur covoiturage.

Nota : Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques (alerte orange et rouge), les responsables peuvent, sans préavis, modifier les itinéraires ou annuler les marches. Nous rappelons en outre, que de bonnes chaussures de marche tous temps sont indispensables pour ces sorties. **Il est conseillé d'avoir sur soi, en cas de besoin, une pièce d'identité, sa carte vitale et un numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.**